

RETOUR SUR UN ÉVÉNEMENT RASSEMBLEUR ET INSPIRANT



25, 26 ET 27
JANVIER 2023



À PROPOS DE L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC



PARCE QU'IL VAUT MIEUX PRÉVENIR QUE GUÉRIR, NOUS DÉVELOPPONS DES INITIATIVES FAVORISANT LA SANTÉ DURABLE DES QUÉBÉCOISES ET DES QUÉBÉCOIS.

L'ASPQ regroupe citoyennes, citoyens et partenaires pour faire de la santé durable, par la prévention, une priorité. Elle soutient le développement social et économique par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être. La santé durable s'appuie sur une vision à long terme qui, tout en fournissant des soins à tous, s'assure aussi de les garder en santé par la prévention.

La véritable définition de la santé va au-delà de l'absence de maladies. Elle s'appuie sur le bien-être et la qualité de vie de la population. Pour intensifier les efforts en ce sens, il faut des investissements, une reconnaissance des bénéfices des actions sur les déterminants de la santé et une responsabilité partagée quant aux activités et impacts sur l'ensemble de notre société de la protection et promotion de la santé ainsi que de la prévention des maladies, des blessures et des décès prématurés évitables.

Avec l'organisation du Sommet de la santé durable, l'ASPQ a souhaité contribuer à bâtir les ponts nécessaires entre décideuses et décideurs, gouvernements, entreprises, organisations, communautés et individus de différents horizons pour que le bien-être et la qualité de vie durable pour toutes et tous soit au cœur d'une grande conversation sur l'avenir de la santé au Québec.

James Chauvin, président & Thomas Bastien, directeur général de l'ASPQ

VALORISER LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Créer **un événement rassembleur et inspirant** pour la santé durable, voilà le défi qu'a choisi de relever l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) avec le soutien de l'Association des spécialistes en médecine préventive du Québec (ASMPQ) et de multiples individus et organismes œuvrant à la promotion de la santé collective.

Les **25, 26 et 27 janvier 2023**, le Sommet de la santé durable s'est déroulé au Musée de la civilisation de Québec et a été accessible en ligne.

L'objectif a été de **réunir des voix de plusieurs milieux et disciplines** afin de valoriser la prévention et la promotion de la santé, de réfléchir à leur place dans un véritable plan de santé durable pour le Québec et de bâtir des ponts pour qu'elles en ressortent plus fortes.

- **Toutes les vidéos des conférences sont disponibles** sur la chaîne YouTube de l'ASPQ: <https://tinyurl.com/3jk39fxy>
- **Les présentations Ppt des intervenantes et intervenants sont téléchargeables** sur le site <https://sommetsantedurable.ca> dans la rubrique Programme

S'ENGAGER DAVANTAGE

« Notre système de santé ne parvient plus à gérer toujours plus de maladies et de traumatismes. Il a besoin que l'on s'engage en matière de prévention et de promotion de la santé dans différents pans de la société pour se désengorger des nombreux problèmes de santé évitables. Ces solutions sous-estimées doivent être davantage mises de l'avant dans notre "Plan Santé" afin de réduire la pression exercée sur le personnel soignant ».

Thomas Bastien, directeur général de l'ASPQ



LES CHIFFRES CLÉS DU SOMMET 2023

Une première édition
impactante !

Un engagement fort

Grâce à la présence et la
collaboration de



42

INTERVENANTES
ET
INTERVENANTS

Une programmation attractive

1 000

PERSONNES ONT PARTICIPÉ



200 en présentiel
(capacité maximale)

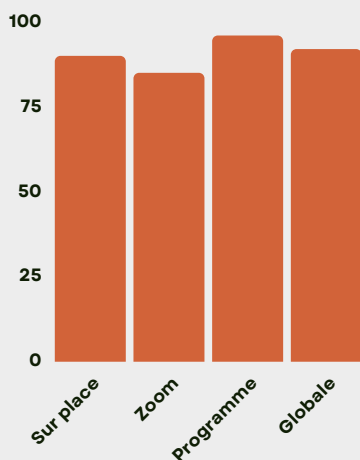


800 en virtuel

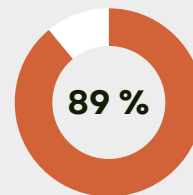


600 organismes représentés

Une satisfaction dominante



Un public en attente d'une suite



La majorité des personnes qui ont
participé souhaitent une seconde
édition du Sommet

Une couverture média importante



+ de 6 millions

de personnes uniques touchées
en 1 semaine



Présence dans une dizaine de médias parlés et écrits



Une lettre ouverte publiée dans **La Presse** ayant touché
+ de 1 million de personnes uniques

UNE PROGRAMMATION RICHE

3 GRANDES THÉMATIQUES, PLUS DE 40 INTERVENANTES ET INTERVENANTS, PLUS DE 1 000 PERSONNES INSCRITES



Trois grandes thématiques ont servi de fil conducteur lors de chacune des journées:

-Ma santé, ta santé, notre santé le 25 Janvier

-Les grands défis de santé du 21e siècle le 26 Janvier

-Bâtir la santé, un rôle pour chacun·e le 27 Janvier

À travers les présentations et interventions d'une quarantaine de conférencières et conférenciers, le Sommet a fait des états de situation et a donné des pistes pour agir collectivement au meilleur positionnement de la promotion de la santé et à la qualité de vie durable de la population québécoise.

MA SANTÉ, TA SANTÉ, NOTRE SANTÉ

25 JANVIER

Ma santé, ta santé, notre santé

7h45 ACCUEIL

8h30 MOTS DE BIENVENUE ET CÉRÉMONIE D'OUVERTURE avec la participation de Diane Andicha Sondakwa Picard.

9h10 **Ma santé, ta santé, notre santé : responsabilités et conséquences partagées**

- **Dre Julie St-Pierre, MD, PhD, FAHA, FRCPC** | Pédiatre, lipidologue et Directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal
- **Vincent Dumez, M.Sc, C.O.** | Directeur Patient et co-directeur scientifique du Centre d'Excellence sur le Partenariat avec Patients et le Public.

10h15 PAUSE

10h45 **Mode de vie sain : tout le monde sait qu'il faut bien manger, bouger plus et ne pas fumer. Que reste-t-il à accomplir?**

Que reste-t-il à accomplir pour la saine alimentation?

- **Paule Bernier, FDT.P, M.Sc., ASC** | Présidente, Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec

Que reste-t-il à accomplir pour avoir un mode de vie physiquement actif?

- **Marc-Antoine Pépin, B.Sc. Kinésiologue, CSCS** | Président, Fédération des kinésiologues du Québec

Que reste-t-il à accomplir en matière de tabagisme et vapotage?

- **Dominique Claveau, M.Sc.** | Directrice de la prévention au Conseil québécois sur le tabac et la santé
- **Caroline St-Louis** | Directrice, Prévention du cancer, programmes en français, Société canadienne du cancer.

12h00 DINER

13h30 **À l'intersection des mondes et des approches différentes : comment créer la synergie?**

Communiquer. L'exemple du groupe de travail sur les problématiques du poids

- **Safiétou T. Sakala, M.Sc.** | Conseillère aux politiques publiques à la Coalition québécoise sur la problématique du poids

Outils. La santé mentale, une composante indissociable de la santé

- **Renée Ouimet** | Directrice générale, Mouvement santé mentale Québec

Rassembler. Le rôle des tables et des concertations

- **Marilie Laferté** | Directrice générale, M361

14h45 PAUSE – Une pause active est offerte par Patrick Dufour, B.Sc., Kin.

15h00 LA GRANDE CONVERSATION

« Comment expliquer la place actuelle de la prévention et de la promotion de la santé au Québec et comment intensifier les efforts? »

- **Dr Horacio Arruda, MD** | Sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Mandats en prévention, promotion planification et protection en santé publique
- **Vincent Dumez, M.Sc, C.O.** | Directeur Patient et co-directeur scientifique du Centre d'Excellence sur le Partenariat avec Patients et le Public
- **Martine Fortier** | Responsable du Centre de promotion de la santé du CHU Sainte-Justine
- **Pierre Lavoie** | Cofondateur du Grand défi Pierre Lavoie, conférencier et athlète

16h15 Bilan et conclusion

16h30 FIN





LES GRANDS DÉFIS DE SANTÉ DU 21^E SIÈCLE

26 JANVIER

Les grands défis de santé du 21^e siècle

7h45 ACCUEIL

8h30 **OUVERTURE** avec la participation du ministre de la Santé fédéral, l'honorable **Jean-Yves Duclos**, et du **Dr Howard Njoo**, sous-administrateur en chef de la santé publique à l'Agence de la santé publique du Canada

9h00 **Quels sont les incontournables pour offrir à toutes et tous une chance d'accéder à la santé?**

Reconnaître le droit à la santé

- **Me Marianne Dessureault** | Responsable des affaires juridiques à l'Association pour la santé publique du Québec

Éliminer la pauvreté

- **Virginie Larivière, M.Sc** | Porte-parole du Collectif pour un Québec sans pauvreté

Les droits humains au centre d'une santé inclusive

- **Mathieu Morin-Robertson** | Navigateur Autochtone et co-chargé de projet de navigation autochtone à Médecins du Monde Canada
- **Nadja Pollaert, M.Sc.** | Directrice générale de Médecins du Monde Canada

10h15 PAUSE

10h45 **Bien vieillir : qu'est-ce que c'est et comment est-ce possible?**

La prévention et la promotion de la santé n'ont pas d'âge

- **Dr Paule Lebel, MD** | Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive; Médecin conseil, Équipe Personnes âgées, Équipe Participation citoyenne, Secteur Environnements urbains et santé des populations, Direction régionale de santé publique CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

La santé mentale et les personnes âgées

- **Renée Ouimet** | Directrice générale, Mouvement santé mentale Québec

Offrir des milieux de vie promoteurs de santé et de qualité de vie

- **Isabelle Lizée** | Directrice générale Espace MUNI

12h00 DINER

13h30 **Combattre les changements climatiques et leurs conséquences sur la santé : sur quoi faut-il miser en priorité?**

Une seule santé

- **Malek Batal, Ph.D.** | Professeur, Département de nutrition de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal
- **Dr Hélène Carabin, Ph.D.** | Professeure, Faculté de médecine vétérinaire et École de santé publique - Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal
- **Sébastien Sauvé, Ph.D.** | Professeur en chimie environnementale de l'Université de Montréal

Ecoanxiété

- **Dr Mélissa Généreux, MD** | Médecin spécialiste en santé publique, médecin-conseil au CIUSSS de l'Estrie - CHUS

S'offrir pour la santé durable

- **Laurence Sauvé-Lévesque** | Coordinatrice principale du Réseau d'action pour la santé durable du Québec

14h45 PAUSE Fillactive - Une pause active pour tous et toutes est offerte par **Éloïse St-Maurice**, kinésiologue et ambassadrice Fillactive

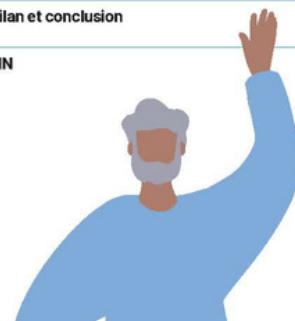
15h00 LA GRANDE CONVERSATION

« Que faut-il faire plus ou autrement pour réduire la pression actuelle et à venir sur le système de soins? »

- **Marianne Boire** | Rédactrice en chef 100 degrés, M361
- **Ariane Cyr** | Directrice générale de PRÉCA, vice-présidente du Réseau québécois pour la réussite éducative
- **Marie-Laure Hemery, Md, CSPQ, MRO** | Médecin spécialiste en médecine du travail, médecin conseil en Santé au travail, professeur adjoint de clinique, Département de Médecine, Université de Montréal
- **Dr Réjean Hébert, MD, MPhil** | Professeur associé à l'École de santé publique de l'Université de Montréal, médecin-conseil, chercheur

16h15 Bilan et conclusion

16h30 FIN



BÂTIR LA SANTÉ, UN RÔLE POUR CHACUN·E

27 JANVIER

Bâtir la santé, un rôle pour chacun·e

7h45 ACCUEIL

8h45 OUVERTURE

8h45 **La santé dans toutes les politiques et le rôle politique**

Partage des pouvoirs et des responsabilités de santé entre les gouvernements fédéral et provincial

- **Me Marie-Eve Couture-Ménard** | Professeure, Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke

La Politique gouvernementale de prévention en santé

- **Dr Horacio Arruda, MD** | Sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Mandats en prévention, promotion planification et protection en santé publique

Actions et pouvoirs municipaux en matière de santé durable

- **Isabelle Lizée** | Directrice générale Espace MUNI

Politiques de saines habitudes de vie municipales

- **Corinne Voyer, M.Sc.** | Directrice, Coalition québécoise sur la problématique du poids

10h15 PAUSE

10h45 **Renforcer et élargir les alliances existantes**

Les saines habitudes de vie au service de la réussite éducative

- **Charlène Blanchette, Dt.P.** | Chargée des dossiers en alimentation, Coalition québécoise sur la problématique du poids

La santé durable au sein de nos organisations, une responsabilité partagée

- **Sarah Berkane** | Directrice des programmes SMET, Groupe Entreprises en santé

Enjeux contemporains de santé au travail

- **Dre Marie-Claude Letellier, MD, M.Sc., Mcb.A.** | Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Direction de santé publique Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine.

12h00 DINER

13h30 **Créer des partenariats improbables et efficaces**

La culture pour des communautés en santé

- **Christian Sénéchal** | Directeur général, Les arts et la ville

Greenwashing, healthwashing : la transformation nécessaire du milieu des communications au service de la santé de la population

- **Valérie Vedrines** | Fondatrice et présidente du CA, Masse critique

Climat et santé : quel rôle pour la philanthropie?

- **Jean-Patrick Toussaint, Ph.D.** | Directeur Principal du Programme Climat, Fondation familiale Trottier

14h45 **PAUSE** Fillactive - Une pause active pour tous et toutes est offerte par **Éloïse St-Maurice**, kinésiologue et ambassadrice Fillactive

15h00 **LA GRANDE CONVERSATION**

« Qui nous manque-t-il pour y arriver et comment les engager? »

- **Fanny Bouchard, B.Sc., MBA, CRHA** | Directrice - Santé au travail chez Robin Veilleux Assurances et Rentes collectives inc.
- **Dr Alain Poirier, MD** | Directeur de santé publique d'Eeyou Istchee, Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James et ex-directeur national de la santé publique 2003-2012
- **Dr David Kaiser** | Directeur médical adjoint, Direction régionale de la santé publique de Montréal
- **Cathy Vaillancourt, Ph.D.** | Directrice du RISUQ

16h15 **Bilan et conclusion**

16h30 **FIN**



QU'EN PENSENT LES PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS ?



«C'était vraiment un SUPER sommet! **J'espère sincèrement qu'il sera de retour à chaque année! J'ai vraiment aimé les aspects plus politiques et juridiques qui sont très peu souvent abordés dans notre travail!!**»

«J'ai adoré ma participation au sommet, très enrichissant, rafraîchissant et bienveillant. Merci aux animateurs incroyables pour leur chaleur. Longue vie au sommet. **Maintenant on se met en action?»**»

«C'est une **très bonne chose d'avoir eu l'occasion d'y assister en mode virtuel et aussi en présentiel.**»

«BRAVO!!!! Vraiment pour **la variété et la qualité du contenu qui va être nourrissant et utile pour longtemps et qui nous porte à continuer à réfléchir à tout ce qui a été soulevé.**»

«Merci, **il est tellement prioritaire de renverser la vapeur sur notre vision de ce que doit être un système de santé**, nous devons être fières et fiers de nos réalisations et continuer les petits pas vers une santé durable.»

«C'est vraiment une expérience à répéter, qui je crois **a permis d'ouvrir les horizons et créer des liens** entre les acteurs des différentes disciplines!»

LES PARTENAIRES DE CE SOMMET

NOUS REMERCIONS LES ORGANISMES QUI ONT CRU EN CET ÉVÉNEMENT D'INTÉRÊT MAJEUR DEPUIS LE DÉBUT ET QUI ONT SOUTENU FINANCIÈREMENT, AVEC L'ASPQ, SON ORGANISATION



COLLABOREZ AU PROCHAIN SOMMET DE LA SANTÉ DURABLE !

Vous voulez devenir partenaire du second Sommet de la santé durable ?

Vous souhaitez collaborer au programme de la prochaine édition ?

Vous avez des idées qui enrichiraient cette initiative inspirante ?

Écrivez-nous !

<https://sommetsantedurable.ca/nous-joindre/>

CONTINUONS LES CONVERSATIONS !

Pour la troisième année consécutive, à l'occasion de l'anniversaire de la création de l'Organisation mondiale de la santé, l'ASPQ célèbre **la Semaine de la Santé durable !**

Du 1er au 7 avril 2023, le thème central sera « Moins de malades, plus de santé ! ».

Tout au long de la semaine, l'ASPQ et ses partenaires présenteront différentes activités, dont plusieurs ouvertes au public :

- des rencontres virtuelles « Parlons santé » avec des ambassadrices et ambassadeurs de Santé durable;
- des webinaires,
- des ateliers,
- des initiatives inspirantes,
- des séances en direct,
- etc.

Vous souhaitez nous proposer des activités ?
Contactez : mrribault@aspq.org

