

Le juste usage des médicaments : pourquoi s'en préoccuper ?

Camille Gagnon, PharmD, MSc

Directrice adjointe

Réseau canadien pour l'usage approprié
des médicaments et la déprescription



Réseau canadien pour l'usage
approprié des médicaments
et la déprescription

Déclaration de conflits d'intérêts

- **Conférencière** : Camille Gagnon
- **Relations avec des intérêts commerciaux** : N/A
- **Subventions/soutien à la recherche** :
 - Instituts de recherche en santé du Canada
 - Santé Canada
- **Frais de consultation** : N/A
- **Autres** :
 - Membre, comité directeur Choisir avec soin Québec

Peut-être connaissez-vous Jeanne ?

- Femme de 73 ans
- Vit seule chez elle
- Son fils Patrick tient le rôle de proche aidant
- Problèmes de santé : diabète, haute pression, dépression, douleur chronique au dos, reflux gastrique, vessie hyperactive, trouble du sommeil, insuffisance rénale modérée



Jeanne prend plusieurs médicaments

- 1 antidépresseur
- 3 médicaments pour la douleur (financés)
- 2 médicaments pour la tension artérielle
- 1 médicament pour le diabète
- 1 médicament pour le cholestérol
- 1 médicament pour la dépression
- 1 supplément
- 3 médicaments pour la douleur (financés)

Total quotidien

16 médicaments + 3 suppléments ou vitamines

4 ou + moments de prises

36 comprimés (ou +)

suppléments/vitamines



Jeanne et Patrick consultent ensemble son médecin de famille



Crédit photo : Shutterstock

Jeanne souffre d'une surcharge de médicaments (polypharmacie)

Le médicament est au cœur du système de soins moderne

- Soulagement de symptômes
- Traitement des maladies chroniques
- Prolongation de l'espérance de vie



Crédit photo : Shutterstock

Au Québec, quelle proportion d'aînés vivant dans la communauté ont à leur dossier...



5 médicaments
d'ordonnance ou plus ?

3 sur 4



10 médicaments
d'ordonnance ou plus ?

1 sur 3



Qu'est que la surcharge de médicaments ?

La **surcharge de médicaments**, c'est lorsqu'on prend une combinaison de médicaments qui cause plus de tort que de bienfaits.

La surcharge de médicaments augmente le risque de :

- Interactions médicamenteuses
- Chutes et fractures
- Confusion et problèmes de mémoire
- Perte d'autonomie
- Hospitalisations



L'impact des effets indésirables

Les effets indésirables causeraient **6 à 12%** des **hospitalisations** chez les aînés

- Plus de la moitié seraient évitables !
- Beaucoup sont non-détectées



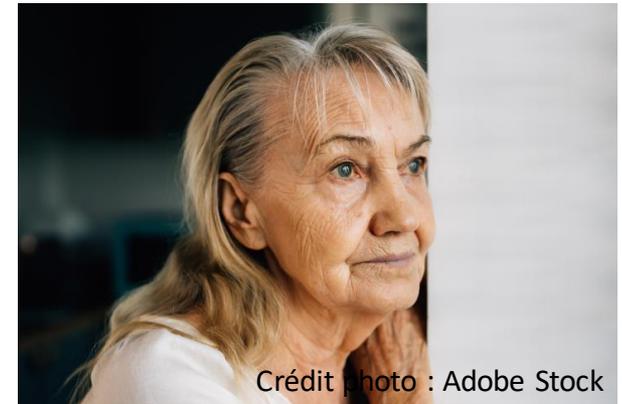
Le fardeau environnemental des médicaments

- Responsables d'un quart des émissions de gaz à effets de serre produit par le système de santé au Canada:
 - Développement/production
 - Distribution
 - Élimination
- Contamination de l'air, de l'eau et des sols



Cliniquement, comment Jeanne en est-elle arrivée à prendre autant de médicaments ?

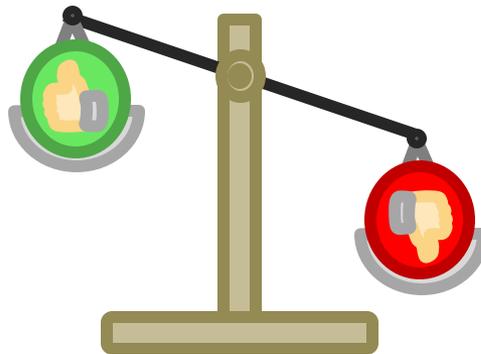
- Progression des maladies chroniques existantes
- Développement de nouvelles maladies
- Consultations de différents prescripteurs
- Traitements d'effets indésirables de médicaments avec de nouveaux médicaments
- Utilisation de produits sans ordonnance (automédication)
- Adhésion aux traitements (?)



Jeanne prend des médicaments potentiellement inappropriés (« à risque »)

Un médicament « à risque » est :

- Un médicament qui présente plus de risques que de bénéfices potentiels.
- Un médicament pour lequel d'autres alternatives (d'efficacité égale ou supérieure) sont disponibles.

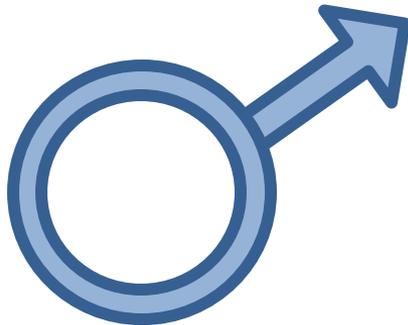


Le ratio risque/bénéfice d'un médicament change avec le temps

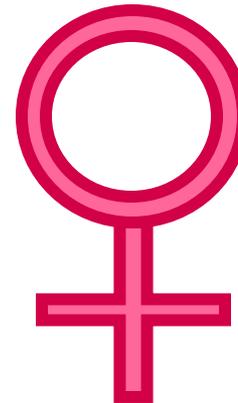
... et Jeanne n'est pas seule à prendre des médicaments « à risque » !

Chez les 65 ans et plus au Canada, combien prennent au moins un médicament « à risque » ?

38% des hommes



48% des femmes



Le coût des médicaments « à risque »

419 millions de \$

Les Canadiens dépensent ce montant à chaque année pour des médicaments potentiellement inappropriés – cela n'inclut pas les coûts d'hospitalisation.

1,4 milliard de \$

Les Canadiens dépensent ce montant à chaque année en soins de santé pour traiter les conséquences des effets indésirables de ces médicaments (incluant fractures, chutes, hospitalisations)



La polypharmacie est un réel enjeu de santé publique

MEDICATION SAFETY IN AUSTRALIA

Use of medications is the most common intervention we make in health care, which means that problems with medicine use are also common.

Problems with medication can occur at any time during their use, including when the

due to medicines, the number of emergency department attendances due to medicines, and present the extent of adverse events in the and present the extent of adverse events in the



Department
of Health &
Social Care

Good for you, good for us, good for

LES MÉDICAMENTS
SANS LES MÉFAITS
Défi mondial pour la sécurité des patients



Organisation
mondiale de la Santé

*Société pharmaceutique de
l'Australie (2019)*



*Lown Institute, États-Unis
(2020)*

*Département de la santé et des services
sociaux, Angleterre (2021)*

Quelle solution accessible permet de réduire le phénomène de surcharge de médicaments chez Jeanne... et nous tou.te.s ?



La déprescription

Qu'est-ce que la déprescription ?

La **déprescription** signifie cesser ou réduire la dose des médicaments qui n'ont plus d'effets bénéfiques ou qui peuvent être nuisibles. Le but de la déprescription est de maintenir ou d'améliorer la qualité de vie.

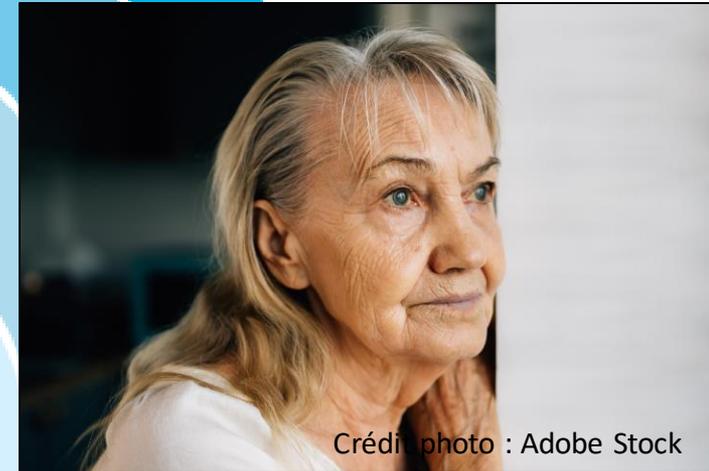
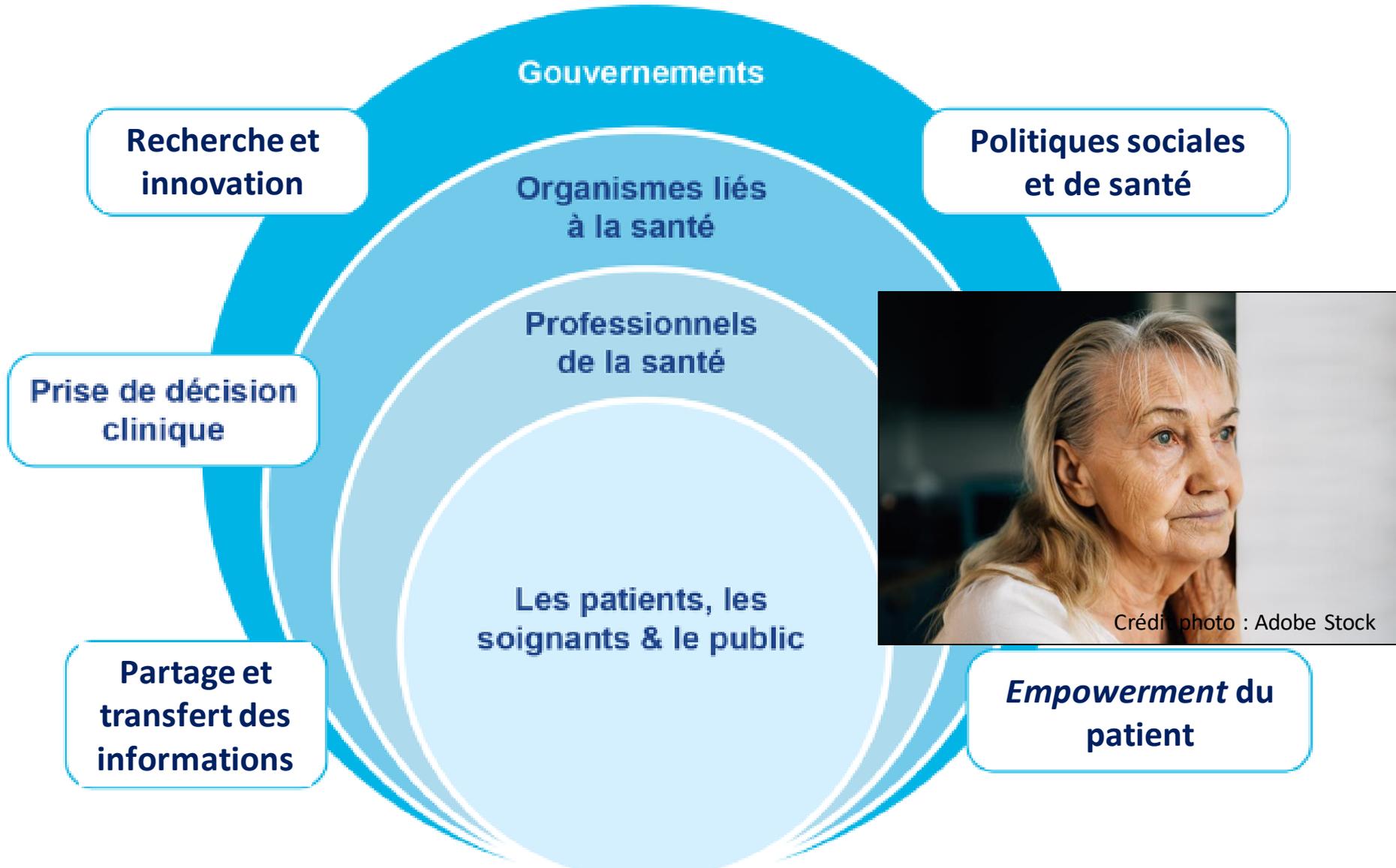


La déprescription doit toujours être effectuée en partenariat avec un professionnel de la santé

Une approche écologique pour un usage approprié des médicaments – et une santé durable



Une approche écologique pour un usage approprié des médicaments – et une santé durable



Une approche écologique pour un usage approprié des médicaments – et une santé durable



Une approche écologique pour un usage approprié des médicaments – et une santé durable



En conclusion

- L'usage approprié des médicaments est à la fois un pilier et un résultat des mesures de promotion d'une santé durable.
- Collectivement, on peut agir pour aider Jeanne – et surtout, empêcher que d'autres en arrivent à ce stade



Apprenez-en davantage sur le Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription

Site web : ReseauDeprescription.ca

Souscrivez à notre infolettre : ReseauDeprescription.ca/infolettre

Courriel : camille.gagnon@cadec-recad.ca



Remerciements

Cette présentation a été a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de :



Santé
Canada

Health
Canada

Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.



Réseau canadien pour l'usage
approprié des médicaments
et la déprescription

Remerciements

Nous tenons également à remercier les organisations suivantes pour leur soutien :



Centre universitaire
de santé McGill
Institut de recherche



McGill University
Health Centre
Research Institute



Michel Saucier Chair in Pharmacy, Health & Aging
La Chaire pharmaceutique Michel Saucier
en santé et vieillissement



Réseau canadien pour l'usage
approprié des médicaments
et la déprescription