

# Plus de santé ou moins de maladies : doit-on choisir?

Anne-Marie Morel, M.Sc.  
Directrice de projets



+ Santé



- Maladies

*La santé...*

...un état de complet bien-être physique, mental et social

*...ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.*

*Organisation mondiale de la santé*

Option A : Guérir +

Option B : Réduire le besoin de soins en agissant sur les causes de maladies et traumatismes

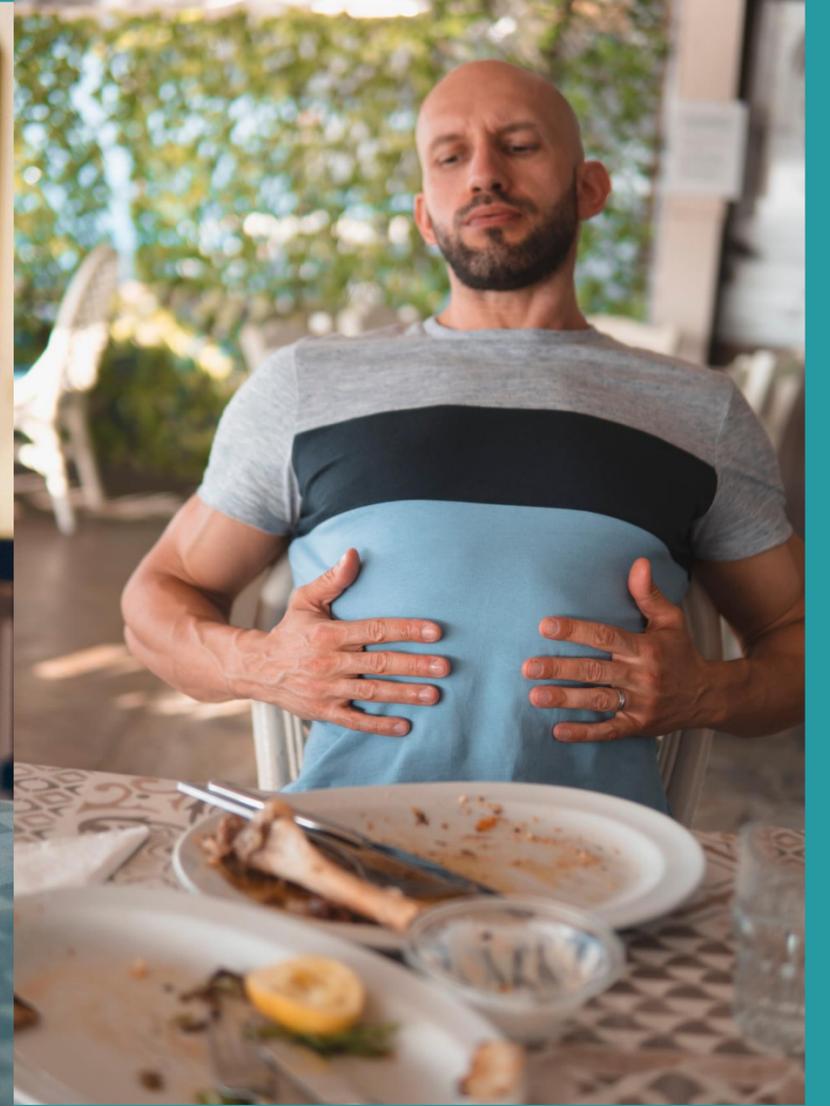
Promotion de la santé | « Salutogenèse »

- Déterminants de la santé
- Pouvoir d'agir sur sa santé

Prévention

Réduction des méfaits  
Promotion de la santé

# Pérennité du système de soins universel menacée





# Le personnel soignant



# Doit-on choisir?



Ressources  
limitées



Défis de  
santé



Multipl  
priorités

# Budget provincial



Les soins = +50 %



Le reste = -50 %

# Des défis majeurs



Bâtir la santé durable au 21ème siècle

# « Faire les bons choix pour le Québec »

**INVESTIR DANS LA RÉDUCTION DE LA MALADIE**

Choisir de freiner les dépenses par la prévention



ASPQ  
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

Capsana  
cqts  
REFIPS  
Champions  
RASC  
MAISON DE SANTÉ PRÉVENTION

- Consultations pré-budgétaires 2024-2025 jusqu'au 2 février
  - [Mémoires](#)
  - [Questionnaire citoyen](#)
- Rencontres privées
  - [Carrefour lobby Québec](#)
  - Invitation

[Voir le mémoire](#)

# Le conseil des ministres lors du budget



Devant la complexité...



Soulager ou régler?

# Questionnaire citoyen

\* 2. Dans le contexte actuel, quelles devraient être les priorités du gouvernement pour son prochain budget? (**Choisissez-en trois.**)

Poursuivre le renforcement du réseau de la santé.

**Augmenter le financement de l'éducation et favoriser la réussite scolaire.**

**Construire davantage de logements abordables et aider les ménages à plus faible revenu à se loger.**

**Agir contre les changements climatiques.**

Accroître le potentiel économique du Québec et relancer l'économie de manière durable.

Intensifier les efforts pour ramener le Québec à l'équilibre budgétaire.

Réduire le fardeau fiscal des Québécois.

\* 3. Au cours des derniers mois, le gouvernement a consulté des experts afin d'identifier des pistes de solution pour accroître le potentiel économique du Québec. Parmi les leviers proposés par ces experts, lesquels seraient, selon vous, les plus efficaces? (**Choisissez-en trois.**)

\* 4. Le gouvernement agit pour lutter contre les changements climatiques, mais également pour que les communautés puissent s'adapter aux événements climatiques extrêmes, de plus en plus fréquents. Selon vous, quelles devraient être les priorités du Québec en ces matières? (**Choisissez-en deux.**)

\* 5. Quelle devrait être la priorité du gouvernement en ce qui concerne le retour à l'équilibre budgétaire et la réduction de la dette?

[consultations@finances.gouv.qc.ca](mailto:consultations@finances.gouv.qc.ca)

# Il faut un virage prévention





Les souffrances évitables



# L'expérience patient





SANTÉ  
min.5%  
en santé  
publique

# La prévention, un pilier



Christian Dubé   
@cdube\_sante



L'encadrement du vapotage est une action concrète pour réduire les effets néfastes du vapotage dans la population, particulièrement chez les jeunes. La prévention est un pilier de notre Plan santé et c'est l'une des solutions pour diminuer la pression sur notre réseau de santé.

**POUR FAVORISER**

**LA PRÉVENTION EN SANTÉ**

RÈGLEMENT RESSERRANT L'ENCADREMENT  
DES PRODUITS DE VAPOTAGE

**MAINTENANT  
EN VIGUEUR**



Votre   
gouvernement

Québec 

9:45 AM · 31 oct. 2023 · 14,6 k vues

+ Santé



- Maladies



+



=





Merci!

Anne-Marie Morel  
ammorel@aspq.org  
[aspq.org](http://aspq.org)

