

# Vers un système de santé durable: l'interdisciplinarité, une force!

Comité pour un système de santé durable



Sarah Machane

Coordonnatrice Régionale – CASCADES

Coordonnatrice du comité pour un système de santé durable – RASDQ

31 janvier 2024



# Le RASDAQ

«La crise climatique est reconnue comme la plus grande menace à la santé du 21e siècle par l'Organisation mondiale de la santé » - OMS



**180k+**

Personnes œuvrant en santé et services sociaux au Québec



**32**

Organisations membres et partenaires



**10**

Constats



**3**

Comités interdisciplinaires



**1**

Engagement



**18**

Revendications



## Prévenir et s'adapter à la crise climatique

Les changements climatiques causent un fardeau grandissant de maladies et décès au Québec, exerçant une pression croissante sur notre système de santé. Des politiques climatiques ambitieuses sont essentielles pour notre santé.



## Soutenir des communautés durables

Investir en santé publique et prendre soin des environnements naturels, urbains et sociaux de nos communautés favorise la santé et l'économie du Québec.



## Mettre en œuvre un système de santé durable

Le système de santé et des services sociaux est une source majeure de pollution et de gaz à effet de serre (GES) au Québec. Viser la carboneutralité est nécessaire pour améliorer la qualité des soins et services et les conditions de travail.



# Comité pour un système de santé durable

- Création en septembre 2022
- 1/3 des comités du RASDQ
- Collaboration entre CASCADES et le RASDQ



# Comité pour un système de santé durable - Objectifs



**1**

**Favoriser la concertation interdisciplinaire et interinstitutionnelle en santé et services sociaux**

**2**

**Sensibiliser le personnel et étudiant.e.s en santé et services sociaux sur le "pourquoi" et le "quoi"**

**3**

**Mobiliser le personnel et étudiant.e.s dans un virage écoresponsable du secteur de la santé**

**4**

**Plaider pour la mise en oeuvre d'un virage écoresponsable visant la carboneutralité au Québec**



# Membres

## Organisations membres

 UNIVERSITÉ LAVAL  Faculté de médecine  Faculté de médecine et des sciences de la santé  Faculté de médecine Université de Montréal  AQME Association québécoise des médecins pour l'environnement  CHU Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant Université de Montréal  CRE capitale-nationale CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE

 CANE ACIE Canadian Association of Nurses for the Environment Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement  fiq FÉDÉRATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ DU QUÉBEC  APTS  COALITION SOLIDARITÉ SANTÉ  SYNERGIE SANTÉ ENVIRONNEMENT  CRISUQ Réseau interuniversitaire de recherche en santé de l'Université de Québec Pour le mieux-être des communautés sur tout le territoire québécois  Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal Québec

 IFMSA Québec  FMEQ Fédération médicale étudiante du Québec  McGill Nurses for Planetary Health  CSN FÉDÉRATION DES PROFESSIONNELLES  FRE&QUE Forum de la relève étudiante pour la santé au Québec  SANTÉ URBANITÉ  maq MOUVEMENT ALIMENTAIRE DU QUÉBEC

Une initiative parrainée par:



ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

## Organisations partenaires

 MÉDECINS FRANCOPHONES DU CANADA  ASMPQ ASSOCIATION DES SPÉCIALISTES EN MÉDECINE PRÉVENTIVE DU QUÉBEC  AMUQ ASSOCIATION DES MÉDECINS D'URGENCE DU QUÉBEC  JMPSP Jeunes médecins pour la santé publique  Maillon Vert Effets positifs  UQAM ISS Institut Santé et société  ÉCO CMDP LAVAL

 CASCADÉS Climate Action + Healthcare  Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada. This project was undertaken with the financial support of the Government of Canada.  McGill Faculty of Medicine and Health Sciences  milieux de vie en santé  Nature Québec  Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec  Lobe vert



# Grands projets 2022-2023



Plaidoyer



Guide de ressources: Pistes pour un système de santé durable



Perturbateurs endocriniens



Répertoire d'initiatives PhareClimat Santé



Campagne « Les Gants, pas tout le temps ! »



# Plaidoyer

**Pétition :**  
**Carbonéutralité du réseau de la santé et des services sociaux d'ici 2040**

Pétition lancée en 2022



## Le développement durable : levier incontournable pour améliorer le réseau de la santé et des services sociaux

Février 2023

Mémoire sur la stratégie de développement durable du gouvernement

OBJECTIF CARBONEUTRALITÉ EN 2050 :

## la santé fait partie de la solution



Le gouvernement s'est donné comme objectif d'atteindre la carbonéutralité d'ici 2050.

Pour y arriver, **tous les secteurs, incluant le réseau de la santé, doivent contribuer aux efforts.**

Il s'agit d'une occasion importante de marquer l'histoire et reconnaître son rôle dans l'atteinte des objectifs de carbonéutralité.

### La pollution atmosphérique : un impact chiffré sur la santé

- Chaque année au Québec, la pollution atmosphérique engendre 4 000 décès prématurés, avec **des coûts de santé estimés à plus de 30 milliards de dollars.**
- L'INSPQ estime que **la chaleur extrême sera responsable de plus de 20 000 décès excédentaires d'ici 2065.**
- À l'échelle nationale, les soins de santé représentent environ 5% des émissions de GES.

### Une priorité pour les Québécois.es

Selon un Sondage CROP, publié dans le Devoir le 21 mai dernier, **84 % des Québécois.es accordent un haut niveau de responsabilité au gouvernement du Québec.**

**77 % des répondants sont « d'accord » pour dire que « le gouvernement n'en fait vraiment pas assez pour l'environnement ».**

### Réduire le nombre de malades en amont : un gain d'efficacité nécessaire

L'efficacité du réseau de la santé s'atteint aussi en réduisant le nombre de malades en amont.

À l'échelle mondiale, **le Canada est le deuxième plus grand émetteur de GES par personne** en provenance du secteur des soins de santé.

### Trois actions concrètes aux impacts mesurables pour un système de santé québécois au cœur de la transition énergétique

- **PLIS:** Nommer une personne responsable de la lutte aux changements climatiques pour l'ensemble du système de santé
- **Plan stratégique du MSSS 2023-2028:** Concevoir et mettre en œuvre un plan d'action pour diriger le système de santé Québécois vers la carbonéutralité
- **Loi développement durable:** Assujettir le système de santé à la loi sur le développement durable

### Un devoir d'agir maintenant

- Répondre aux préoccupations des québécois.es
- Agir en prévention
- Contribuer à l'objectif global de 2050
- Maintenir l'équité intergénérationnelle en santé

### La carbonéutralité des systèmes de santé : un objectif qui gagne du terrain

- **L'Ontario et la Colombie-Britannique se sont dotés de plans d'action** pour arriver à la carbonéutralité dans le réseau de la santé.
- **Au Québec, tous les CISSS/CIUSSS ont un plan d'action pour la carbonéutralité** et une personne désignée responsable pour sa mise en œuvre. Aucun d'entre eux n'a toutefois l'obligation de le faire (Le CHUM, le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et le CHU Sainte-Justine ont pris des engagements clairs vers la carbonéutralité).
- **Au Royaume-Uni, un plan d'action du National Health Service (NHS) déjà en œuvre** pour atteindre la carbonéutralité

One-pager envoyé au gouvernement suite à la rencontre avec le Ministre de la Santé



# Guide de ressources



Guide de ressources disponible en ligne



Formation à l'APTS



# Perturbateurs endocriniens

The screenshot shows a video player interface. The main content is a blue slide with the following text: "Exposition aux perturbateurs endocriniens dans les milieux de soins néonataux : pour des pratiques plus sécuritaires". The slide is decorated with icons of a flask, a clipboard, a pill bottle, and pills. At the bottom of the slide, there are logos for ASPQ (Association pour la Santé Préventive du Québec) and the Réseau d'Action pour la Santé Durable (RASD). The video player controls at the bottom show a play button, a progress bar at 0:03 / 22:38, and various settings icons. Below the video player, a caption reads: "Webinaire sur l'exposition aux perturbateurs endocriniens dans les milieux de soins néonataux".

**Exposition aux perturbateurs endocriniens dans les milieux de soins néonataux : pour des pratiques plus sécuritaires**

ASPQ ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PRÉVENTIVE DU QUÉBEC

RÉSEAU D'ACTION POUR LA SANTÉ DURABLE

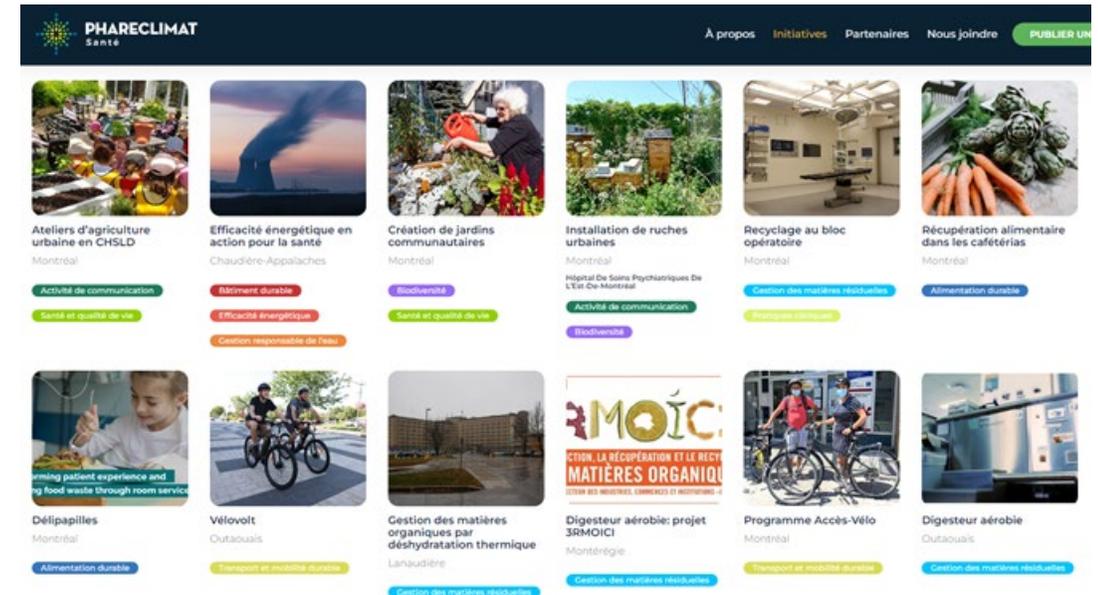
Webinaire sur l'exposition aux perturbateurs endocriniens dans les milieux de soins néonataux

- Projet de stage de Margot Pelchat-Dauphin, étudiante au MPH à l'ESPUM
- En partenariat avec avec l'Hôpital St Mary, Synergie Santé Environnement et le centre intersectoriel d'analyse des perturbateurs endocriniens



# PhareClimat Santé

- Plateforme lancée le 17 Janvier 2024  
[www.phareclimat.ca](http://www.phareclimat.ca)





# Campagne « Les Gants, Pas tout le temps! »

Webinaire CASCADES et CCGHC

**Les gants, pas tout le temps!**  
Campagne québécoise pour une utilisation appropriée

Présenté par Sandy Perreault, md frhcp

En collaboration avec:

- CASCADES
- AMUQ
- SYNERGIE SANTÉ ENVIRONNEMENT
- Choisir avec soin Québec
- AQME Association québécoise des médecins pour l'environnement
- MÉDECINS FRANCOPHONES DU CANADA
- RÉSEAU D'ACTION POUR LA SANTÉ DURABLE DU QUÉBEC
- Canadian Association of Nurses for the Environment
- Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement



## — POUR UNE UTILISATION ÉCORESPONSABLE — **LES GANTS**

Affiche disponible en ligne

**SE GANTER AVEC SOIN**

**LES GANTS DOIVENT ÊTRE PORTÉS SEULEMENT DANS CERTAINES SITUATIONS SPÉCIFIQUES**

- > Pour une procédure stérile
- > En cas d'exposition potentielle directe aux fluides biologiques (sang, vomissements, pus, matières fécales, etc.), aux muqueuses, à la peau non intacte ou à des objets visiblement souillés
- > Lorsqu'exigé dans la manipulation de certains produits toxiques ou contaminés
- > Si des précautions additionnelles de contact sont nécessaires ou à la demande du service de Prévention et Contrôle des Infections (PCI)

**LES GANTS NE SONT PAS NÉCESSAIRES LORSQU'IL N'Y A AUCUN RISQUE D'EXPOSITION AU SANG OU AUX FLUIDES CORPORELS NI À UN ENVIRONNEMENT CONTAMINÉ**

- > Prise de la tension artérielle et de la température
- > Injections sous-cutanées et intra-musculaires
- > Soins de base du patient, administration d'un médicament, bain, habillage, transport, etc.
- > Exposition aux larmes, au lait maternel et à la sueur
- > Utilisation et manipulation de matériel électronique, électrocardiogramme et oxygène
- > Distribution de plateaux alimentaires
- > Manipulation de la literie

**IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX**

564 boîtes de 100 gants émettent environ 2 tonnes d'équivalent CO<sub>2</sub>, soit l'équivalent d'un vol aller-retour transatlantique.

**RIEN NE REMPLACE LE LAVAGE DES MAINS**

Le lavage fréquent des mains est la mesure la plus sécuritaire. L'hygiène des mains est déjà obligatoire après le retrait des gants. Porter inutilement des gants peut procurer un faux sentiment de sécurité, et constituer un risque pour les patients et pour le personnel, tout en augmentant le risque de transmission des infections.



Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate

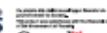
## Communiqué de presse du RASDQ

« Les gants, pas tout le temps » : Campagne de Sensibilisation du personnel de santé à l'utilisation appropriée des gants.

Montréal, le 15 octobre 2023- À la suite de l'annonce du ministère de la Santé et des Services sociaux concernant le lancement de la campagne de vaccination contre les infections respiratoires à partir du 10 octobre 2023, et en l'honneur de la Journée Mondiale du Lavage des Mains le 15 octobre 2023, des organisations œuvrant en santé durable dont CASCADES, l'Association Québécoise des Médecins pour l'Environnement, le Réseau d'Action pour la Santé Durable du Québec et Synergie Santé Environnement, unissent leurs forces pour lancer une campagne de sensibilisation visant à promouvoir l'utilisation appropriée des gants dans le milieu de la santé, conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) précisées dans la fiche d'information sur l'utilisation des gants.



Une campagne de



soutenue par





---

Aucun de ces projets n'aurait pu naître  
sans un engagement interdisciplinaire

---



# Merci !

[reseauantedurable.org](http://reseauantedurable.org)

Abonnez-vous à nos infolettres



CASCADES



RASDQ