

# RETOUR SUR UN ÉVÉNEMENT RASSEMBLEUR ET INSPIRANT

## SOMMET DE LA SANTÉ DURABLE



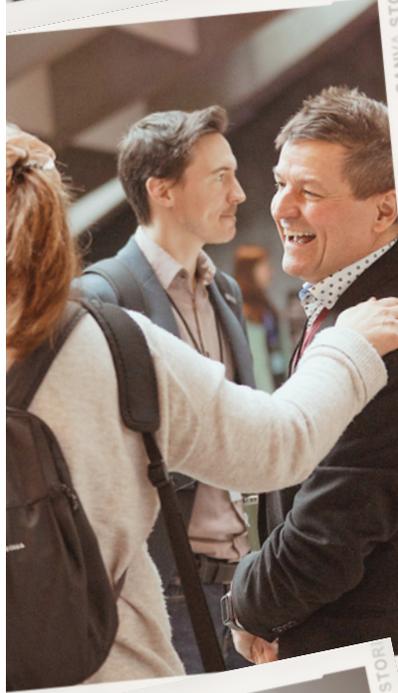
ENSEMBLE POUR NOTRE SANTÉ  
30 au 31 janvier 2024



ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC



# SOMMET DE LA SANTÉ DURABLE

An illustration of three stylized figures (two men and one woman) holding up puzzle pieces that form the word 'SANTÉ'. The puzzle pieces are orange and white. The background is white.

---

# À PROPOS DE L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

**PARCE QU'IL VAUT MIEUX PRÉVENIR QUE GUÉRIR, NOUS DÉVELOPPONS DES INITIATIVES FAVORISANT LA SANTÉ DURABLE DES QUÉBÉCOISES ET DES QUÉBÉCOIS.**



L'ASPQ regroupe citoyennes, citoyens et partenaires pour faire de la santé durable, par la prévention, une priorité. Elle soutient le développement social et économique par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être. La santé durable s'appuie sur une vision à long terme qui, tout en fournissant des soins à tous, s'assure aussi de les garder en santé par la prévention.

---

En janvier 2023, la 1<sup>ère</sup> édition du Sommet de la santé durable a dépassé nos espérances. Nous étions un millier de personnes réunies pour discuter des grands défis de santé publique du 21<sup>ème</sup> siècle et des solutions à mettre en place pour le Québec. Trois jours, plus de 40 interventions multidisciplinaires et une multitude d'échanges avec le public n'ont toutefois pas suffi à exprimer toute l'effervescence et la compétence des personnes et organismes qui croient fermement en la santé durable.

C'est donc avec conviction, enthousiasme et beaucoup d'ambition pour la santé de la population québécoise que l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) a mis sur pied ce second Sommet en collaboration avec plusieurs partenaires de choix.

Dans cette ère de changements au sein du réseau de soins et dans la gouvernance de la santé, cet événement contribue à valoriser la promotion de la santé et la prévention comme solutions essentielles aux problèmes de débordements dans les milieux de soins de la province. C'est aussi une occasion unique d'entendre et de réunir des gens de divers milieux pour s'inspirer mutuellement, se rapprocher et travailler ensemble à bâtir notre santé collective pour les générations d'aujourd'hui et de demain.

Merci de tout cœur de votre participation !

**James Chauvin, Président & Thomas Bastien, Directeur général de l'ASPQ**

---

# VALORISER LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Créer **un événement rassembleur et inspirant** pour la santé durable, voilà le défi qu'a choisi de relever l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) avec le soutien du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS), de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), de la Ville de Québec et de multiples individus et organismes œuvrant à la promotion de la santé collective.

Les **30 et 31 janvier 2024**, la seconde édition du Sommet de la santé durable s'est déroulée en simultané au Musée de la civilisation de Québec, au Jardin Botanique de Montréal et a été accessible en ligne via Zoom.

L'objectif a été de **réunir des voix de plusieurs milieux et disciplines** afin de valoriser la prévention et la promotion de la santé, de réfléchir à leur place dans un véritable plan de santé durable pour le Québec et de bâtir des ponts pour qu'elles en ressortent plus fortes.

- **Toutes les vidéos des conférences sont disponibles** sur la chaîne YouTube de l'ASPQ :  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLi-6aezRy1FTfP\\_2k6Yrtx50m1vbA61mM](https://www.youtube.com/playlist?list=PLi-6aezRy1FTfP_2k6Yrtx50m1vbA61mM)
- **Les présentations PowerPoint des intervenant-es sont téléchargeables** sur le site du Sommet <https://sommetsantedurable.ca> dans la rubrique "Programme et guide".

## UN NOUVEAU CHAPITRE

« D'ici le mois de juin, de nombreuses décisions vont être prises. Des décisions qui seront déterminantes pour l'avenir de la santé au Québec. C'est pour ça qu'on redouble d'efforts à l'ASPQ : parce que nous sommes habités par ce sentiment d'urgence. Nous sommes parvenus à un moment charnière en matière de prévention et de promotion de la santé par la réduction de la maladie. Jamais, au cours des 30 dernières années, une situation plus favorable ne s'est présentée. Il faut donc saisir cette occasion afin de contribuer à l'avenir de la santé globale des Québécoises et des Québécois ! Et sauver du naufrage annoncé notre réseau de santé et de services sociaux. »

**Thomas Bastien, Directeur général de l'ASPQ**



# LES CHIFFRES CLÉS DU SOMMET 2024

Une deuxième édition  
impactante !

## Un engagement fort

Grâce à la présence et la  
collaboration de



# 44

INTERVENANT-ES

## Une programmation attractive

# +700

PARTICIPANT-ES



200 en présentiel



+500 en virtuel



500 organismes représentés

## Une satisfaction dominante

Avec



# 95%

DE SATISFACTION GLOBALE

## Un public en attente d'une suite



La majorité des personnes qui ont  
participé souhaitent une  
troisième édition du Sommet

## Une couverture média importante



Une **cinquantaine** de mentions pour + **de 7 millions de personnes uniques touchées**.



Présence dans **une quinzaine de médias parlés et écrits**.

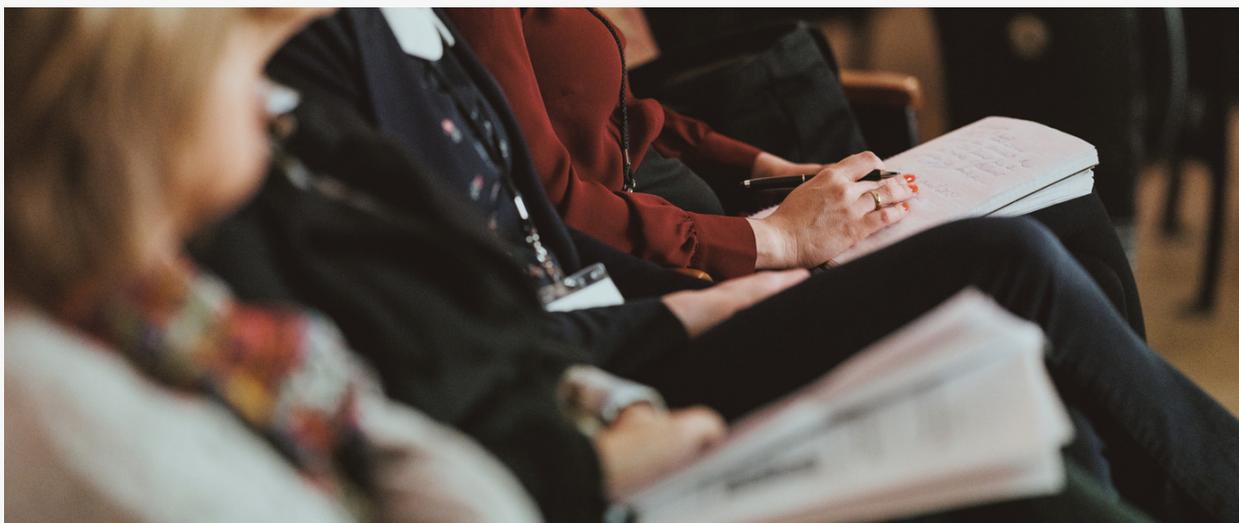


Une **dizaine de médias différents inscrits** pour couvrir le  
Sommet de la santé durable.

---

# UNE PROGRAMMATION RICHE

**2 JOURNÉES, 3 LIEUX, PLUS DE 40 INTERVENANT·ES,  
500 ORGANISMES, PLUS DE 900 PERSONNES INSCRITES**



7 sujets de conférences différents sur la santé durable et 1 panel ont servi de fil conducteur lors de chacune des journées :

- Réduire les maladies au Québec
- Gouverner la santé
- Agir tôt
- Vieillir ensemble
- Atténuer les inégalités et la stigmatisation
- Une seule santé
- Santé durable et mode de vie
- La grande conversation

À travers les présentations et interventions inspirantes d'une quarantaine de conférencier·es, les discussions animées lors des pauses et la diversité des centaines de participant·es, le Sommet a donné des pistes pour agir collectivement au meilleur positionnement de la promotion de la santé ainsi qu'à la qualité de vie durable de la population québécoise.



# JOUR 1

## Jour 1

30 JANVIER

### 7h45 ACCUEIL

### 8h30 OUVERTURE

#### Cérémonie de reconnaissance du territoire

- Diane Andicha Sondakwa Picard | Québec
- Kevin Ka'nahsohon Deer | Montréal

#### Introduction et mots de bienvenue

- Thomas Bastien | Directeur général de l'Association pour la santé publique du Québec
- Bruno Marchand | Maire de la Ville de Québec
- Alia Hassan-Cournol | Membre du Conseil exécutif et Conseillère associée à la mairesse de Montréal
- Romain Rigal | Directeur, Engagement des partenaires, Société canadienne du cancer

### 9h30 RÉDUIRE LES MALADIES AU QUÉBEC

#### Plus de santé ou moins de maladies : doit-on choisir ?

- Anne-Marie Morel, M.Sc. | Directrice de projets, Association pour la santé publique du Québec

#### Le juste usage des médicaments : pourquoi s'en préoccuper ?

- Camille Gagnon, PharmD M.Sc. | Directrice adjointe, Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription

### 10h15 PAUSE

### 10h45 GOUVERNER LA SANTÉ

#### Une santé publique forte

- Me Marianne Dessureault | Responsable des affaires juridiques à l'Association pour la santé publique du Québec

#### Environnements favorables à la santé: les municipalités au rendez-vous!

- Julie Lévesque | Conseillère scientifique, Institut national de santé publique du Québec
- Isabelle Lizée | Directrice générale, Espace MUNI
- Alexandre Pirsch | Coordonnateur à l'analyse et recherche - Planification et développement des communautés, Loisirs, sports et développement des communautés, Ville de Gatineau

### 12h00 DINER

### 13h30 AGIR TÔT

#### Plaidoyer pour un départ plus juste et en santé

- Dre Julie St-Pierre, MD, PhD, FAHA, FRCPC | Pédiatre, lipidologue et Directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal

#### Voir grand pour les tout-petits

- Elise Bonneville | Directrice du Collectif petite enfance

#### Santé mentale périnatale : miser sur la prévention et l'accompagnement des parents

- Marie-Claude Dufour | Directrice générale du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec

### 14h45 PAUSE

- Pause active avec Patrick Dufour, B.Sc., Kin. (OUEBEC) et Joana Collet, M.Sc., Kin., ambassadrice de Fillactive (MONTREAL)

### 15h00 VIEILLIR ENSEMBLE

#### Habiter sa vieillesse

- François Grisé | Fondateur, Directeur général et créateur d'Un et un font mille et du Mouvement HABITATS

#### Le Réseau Résilience Aînés Montréal : un levier pour l'inclusion sociale, la résilience et la participation sociale des personnes aînées montréalaises

- France Cardinal Remete | Citoyenne membre du Réseau Résilience Aînés Montréal
- Barbara Fillion, erg. MA(É.d.) | Agente de planification, de programmation et de recherche - Équipe Personnes aînées dans la communauté, Direction régionale de santé publique de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-Île-de-Montréal
- Dre Paule Lebel, MD | Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Médecin conseil, Équipe Personnes aînées, Équipe Participation citoyenne, Secteur Environnements urbains et santé des populations, Direction régionale de santé publique de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-Île-de-Montréal

### 16h15 Bilan et conclusion

### 16h30 FIN

13

Bruno Marchand  
Maire de la Ville de Québec



Dre Theresa Tam  
Administratrice en chef de la  
santé publique du Canada

## JOUR 2

# Jour 2

31 JANVIER

7h45 ACCUEIL

8h30 OUVERTURE

- **Carole Jabet**, PhD | Directrice scientifique, Fonds de recherche du Québec - Santé
- **Dre Theresa Tam** | Administratrice en chef de la santé publique du Canada

9h00 **ATTÉNUER LES INÉGALITÉS ET LA STIGMATISATION : UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE**

*Comment répondre à la crise québécoise des surdoses ?*

- **Kim Brière-Charest** | Directrice Substances psychoactives, Association pour la santé publique du Québec

*Préjugés et pauvreté*

- **Marilyne Côté** | Citoyenne
- **Marie-Anne Paradis-Pelletier** | Responsable des pratiques AVEC, Collectif pour un Québec sans pauvreté

*Stigmatisation et santé mentale*

- **Laurence Caron**, MSc | Directeur adjoint - division des projets, Association québécoise pour la réadaptation psychosociale

10h15 PAUSE

10h45 **UNE SEULE SANTÉ**

*PARCS en Santé: Prévenir les maladies transmises par les tiques tout en protégeant la biodiversité des parcs nature péri-urbains*

- **Cécile Aenishaenslin**, DVM, MSc, PhD | Professeure agrégée de la Faculté de Médecine Vétérinaire, Université de Montréal

*Impressionnisme et art numérique : l'éco-émotion au service de la santé mentale et d'une écologie durable*

- **Dr Olivier Beauchet**, MD | Médecin et professeur titulaire de la Faculté de Médecine, Université de Montréal

*Vers un système de santé durable :*

*l'interdisciplinarité, une force !*

- **Sarah Machane** | Coordinatrice régionale pour le Québec, CASCADES
- **Cyril Frazao** | Directeur Santé et Climat, Association pour la santé publique du Québec

12h00 DINER

13h30 **SANTÉ DURABLE ET MODE DE VIE**

*L'omniprésence de la technologie dans nos vies et nos sociétés*

- **Guy Desrosiers** | Président-Directeur général, Capsana

*Le droit comme outil pour protéger la consommatrice et le consommateur dans leurs choix alimentaires*

- **Marie-Eve Couture Ménard** | Professeure, Faculté de droit, Université de Sherbrooke
- **Marie-Claude Desjardins** | Professeure agrégée, Faculté de droit, Université de Sherbrooke

*Une vie à la fois active et sédentaire : un duo d'enfer ?*

- **René Maréchal**, MSc, PhD(c) | Kinésiologue et chargé de cours de la Faculté des sciences de l'activité physique, Université de Sherbrooke

14h45 **PAUSE ACTIVE** avec **Patrick Dufour**, B.Sc., Kin. (QUÉBEC) et **Joana Collet**, M.Sc., Kin., ambassadrice de Fillactive (MONTREAL)

15h00 **LA GRANDE CONVERSATION**

*« La prévention : le rôle de tout le monde, la responsabilité de personne ? »*

- **Dr Horacio Arruda**, MD | Sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Mandats en prévention, promotion planification et protection en santé publique
- **Joanne Castonguay**, M.Sc. | Commissaire à la santé et au bien-être
- **Jean-Pierre Després**, PhD | Directeur scientifique de VITAM - Centre de recherche en santé durable
- **David Raynaud** | Gestionnaire principal Québec - Défense de l'intérêt public, Société canadienne du cancer
- **Dre Julie St-Pierre**, MD, PhD, FAHA, FRCPC | Pédiatre, lipidologue et Directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal
- **Frédéric Therrien** | Directeur général, M3B1

16h15 **Bilan et conclusion**

16h30 **FIN**

---

## QU'EN PENSENT LES PARTICIPANT·ES ?



« **Merci pour ce bel événement qui a réuni des acteurs clés de la santé publique**, une communauté hautement professionnelle et dévouée, dont le travail est essentiel pour accroître la résilience des communautés. »

« Un petit mot de félicitations pour la réalisation de votre événement. Un beau tour de force ! **Longue vie au Sommet (à la prévention)**. »

« Merci pour votre engagement envers la santé durable. **Ce type d'événement est très porteur pour notre société.** »

« Ce fut instructif et **très motivant** pour moi **de savoir que nous travaillons aux côtés d'autant de personnes si investies et brillantes, vers un objectif commun**. Un grand merci pour cette belle opportunité ! »

« Bravo pour l'organisation de ce bel événement avec le défi que comportait avoir deux sites distincts. La technique était au rendez-vous ! En présentiel il a été possible de faire du **réseautage exceptionnel ! À l'an prochain !** »

« **Il est temps qu'on parle davantage de santé que de maladie au Québec**. Merci pour l'organisation du 2e Sommet de la santé durable ! »

« Je tiens à féliciter l'équipe de l'ASPQ pour le 2e Sommet de la Santé durable. Très enrichissant mais aussi très préoccupant lorsque l'on constate les faits et les défis énormes qui s'élèvent devant nous. **Votre événement rassembleur est très important car malgré ces défis il y a des solutions possibles et connues !** »

« Je trouve **cette approche globale de la santé remarquable** : une seule santé durable....merci »

« Merci pour l'excellente organisation de ce Sommet, d'une **pertinence incroyable** ! »

« **Il faut soutenir les occasions de dialogue comme celles fournies par le Sommet** pour appuyer les collaborations entre les secteurs et impulser la science participative en Santé (la Santé avec un grand S) ! »

# LES PARTENAIRES DE CE SOMMET

**Santé  
et Services sociaux**

**Québec**



**MUSÉE DE LA  
CIVILISATION**

Québec 



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



**Société  
canadienne  
du cancer**

VILLE DE  
**QUÉBEC**



**M361** || ||

**MOTEUR  
D'IMPACT  
SOCIAL**

---

# COLLABOREZ AU PROCHAIN SOMMET DE LA SANTÉ DURABLE !

- Vous voulez devenir partenaire du troisième Sommet de la santé durable ?
- Vous souhaitez collaborer au programme de la prochaine édition ?
- Vous avez des idées qui enrichiraient cette initiative inspirante ?

**Écrivez-nous !**



## CONTINUONS LES CONVERSATIONS !

Pour la quatrième année consécutive, l'ASPQ célèbre **la Semaine de la Santé durable !**

**Du 1er au 7 avril 2024**, le thème central sera axé sur « La réduction de la maladie ».

Tout au long de la semaine, l'ASPQ et ses partenaires présenteront **différentes activités gratuites**, dont plusieurs ouvertes au public :

- des rencontres virtuelles avec des ambassadrices et ambassadeurs de Santé durable,
  - des webinaires,
  - des ateliers,
  - des initiatives inspirantes,
  - des séances en direct,
- etc.

**Vous souhaitez nous proposer des activités ?**  
**Contactez : [abonifacj@aspq.org](mailto:abonifacj@aspq.org)**

