

SOMMET
DE LA
**SANTÉ
DURABLE**

GUIDE DU SOMMET

30 et 31 janvier 2024



Pour protéger notre planète, n'imprimez que si nécessaire.

ENSEMBLE POUR NOTRE SANTÉ

Table des matières

Bienvenue!	3
Messages des dignitaires	4
Les partenaires	11
La programmation	
Jour 1	13
Jour 2	14
L'équipe d'animation	15
Pauses actives	17
Parlons prévention-promotion!	17
Bonnes pratiques	17
Les conférencières, conférenciers et panélistes	18



À Montréal, au Jardin Botanique

Réseau : [MTLWiFi](#)

À Québec, au Musée de la civilisation

Réseau : [Musée_Événement](#) / Mot de passe : [EvenementsMCQ20](#)

Bienvenue !

Chères participantes, chers participants,

En janvier 2023, la 1^{ère} édition du Sommet de la santé durable a dépassé nos espérances. Nous étions un millier de personnes réunies pour discuter des grands défis de santé publique du 21^{ème} siècle et des solutions à mettre en place pour le Québec. Trois jours, plus de 40 interventions multidisciplinaires et une multitude d'échanges avec le public n'ont toutefois pas suffi à exprimer toute l'effervescence et la compétence des personnes et organismes qui croient fermement en la santé durable.

C'est donc avec conviction, enthousiasme et beaucoup d'ambition pour la santé de la population québécoise que l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) a mis sur pied ce second Sommet en collaboration avec plusieurs partenaires de choix.

Dans cette ère de changements au sein du réseau de soins et dans la gouvernance de la santé, cet événement contribue à valoriser la promotion de la santé et la prévention comme solutions essentielles aux problèmes de débordements dans les milieux de soins de la province. C'est aussi une occasion unique d'entendre et de réunir des gens de divers milieux pour s'inspirer mutuellement, se rapprocher et travailler ensemble à bâtir notre santé collective pour les générations d'aujourd'hui et de demain.

Merci de tout cœur de votre participation et bon Sommet !



THOMAS BASTIEN,
Directeur général de l'ASPQ



JIM CHAUVIN,
Président de l'ASPQ

*Merci au Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
d'être partenaire du Sommet de la santé durable.*



Le second Sommet sur la santé durable se déroule à un moment charnière de la mise en œuvre, par notre gouvernement, des changements nécessaires pour améliorer le système de santé et des services sociaux.

La participation active de milliers de personnes de divers milieux à ce Sommet en fait un espace privilégié pour approfondir la réflexion sur les défis de la prévention et de la promotion de la santé, mais aussi pour explorer de nouvelles solutions pour améliorer les services offerts aux Québécois.

Alors que le système de santé québécois est confronté à de nombreux défis, comme la rareté de la main-d'œuvre et le vieillissement de la population, il est primordial de continuer de mobiliser toutes les expertises afin d'assurer une place prépondérante à la prévention en santé. Il s'agit de maintenir et d'améliorer la santé de la population, notamment par l'établissement de saines habitudes de vie, au bénéfice des générations actuelles et futures. Il est bénéfique d'agir de façon proactive au niveau de la prévention et du maintien de la santé, afin de se prémunir contre bon nombre de maladies évitables. C'est d'ailleurs l'un des axes majeurs du Plan santé, de même que du plan stratégique 2023-2027 du ministère dévoilé en décembre dernier pour réduire la pression sur le système tout en veillant à la santé et au bien-être de la population.

Je tiens à remercier les intervenantes et intervenants en santé publique pour leur travail afin de soutenir les efforts pour une population québécoise plus en santé.

Bon Sommet à toutes et à tous !

CHRISTIAN DUBÉ

Ministre de la Santé et des Services sociaux
du Québec

*Merci au Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
d'être partenaire du Sommet de la santé durable.*



Dans un monde en constante transformation et avec l'acquisition de nouvelles connaissances, les modèles tentant d'expliquer ce qui détermine et protège la santé et le bien-être évoluent. La seule certitude est qu'il est nécessaire de maintenir notre engagement, d'encourager les initiatives prometteuses ainsi qu'une action collective et intersectorielle, ralliant les disciplines de la santé humaine et animale ainsi que les sciences sociales et environnementales. Ces efforts nous permettront de faire face aux grands défis de santé publique du 21^e siècle avec confiance, ressort et ingéniosité.

Le concept de santé durable est profondément ancré en santé publique au Québec. Le Programme national de santé publique 2015-2025 et la Politique gouvernementale de prévention en santé soulignent l'importance du travail intersectoriel et collaboratif pour promouvoir les saines habitudes de vie et un environnement sécuritaire. Tous peuvent bénéficier des actions de santé publique qui mobilisent notre société à la santé et au bien-être : dès le plus jeune âge pour réduire les inégalités sociales de santé, jusqu'aux initiatives visant le vieillissement en santé.

Un événement comme le Sommet de la santé durable est précieux afin d'explorer, entre autres, comment un travail intersectoriel inclusif et une mobilisation de l'ensemble de la population font partie essentielle d'une véritable vision de la santé durable.

DR LUC BOILEAU

Directeur national de la santé publique



La société québécoise doit faire face à des défis sans précédent. Les changements climatiques et le vieillissement de la population en sont deux exemples très actuels.

Au cours des prochains jours, nous pourrions explorer ensemble comment repenser la santé publique pour améliorer notre capacité à relever ces défis. Accroître les efforts en promotion de la santé et en prévention constitue une voie à privilégier pour développer des communautés résilientes et adaptées aux nouvelles réalités. Pour ce faire, l'intensification des approches innovantes faisant appel au partenariat intersectoriel demeure incontournable dans le contexte actuel.

Participer à ce sommet nous permettra de partager une vision commune de la santé durable et de se mobiliser pour la mettre en œuvre dans tous les secteurs de la société.

Bon Sommet à toutes et à tous !

Dr HORACIO ARRUDA

Ambassadeur de la Politique gouvernementale
de prévention en santé
Sous-ministre adjoint
Direction générale de santé publique
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Merci à l'Agence de la santé publique du Canada d'être partenaire du Sommet de la santé durable.



La lutte contre les inégalités sociales de santé est au cœur de la santé publique. Elle vise non seulement à améliorer la santé de tous, mais aussi à promouvoir l'équité et la justice sociale, des éléments essentiels pour une société saine et équilibrée. La promotion de la santé, une fonction essentielle de la santé publique, offre des moyens de travailler avec les communautés et les partenaires pour promouvoir l'équité en santé, renforcer les soutiens sociaux et établir des relations de confiance. L'ensemble de la société, y compris nos systèmes de santé, doivent aussi s'efforcer de contrer la stigmatisation afin de garantir le respect, la dignité et un accès égal à tous. Cette lutte dépasse le cadre du secteur de la santé et nécessite un travail collaboratif avec les communautés et les partenaires de tous les secteurs permettant ainsi d'agir sur les déterminants de la santé et de bâtir des communautés plus saines et plus résilientes. Ensemble, nous pouvons collaborer pour favoriser l'équité, la justice et l'inclusion sociale au cœur des politiques sociales, économiques et environnementales, tout en soutenant les organismes communautaires de confiance pour atteindre diverses populations. Félicitations pour ce deuxième Sommet de la santé durable, un événement qui favorise le partage de connaissances et stimule l'action collective pour un avenir plus sain, plus équitable et plus durable.

Souhaitons que cet événement devienne un rendez-vous annuel incontournable pour tous les acteurs de la santé publique de même que pour les acteurs à l'extérieur du champ de la santé.

DRE THERESA TAM

Administratrice en chef de la santé publique
du Canada

*Merci à la Ville de Québec d'être partenaire
du Sommet de la santé durable.*



Chères participantes, chers participants,

Je vous remercie d'avoir fait une place dans votre agenda chargé pour participer à cette journée de réflexion. Trop souvent, on sous-estime ces moments d'échanges qui favorisent la mise en commun des connaissances et permettent de partager des points de vue différents. C'est de là que naissent les meilleures idées.

Je vous invite à rêver grand. À imaginer l'avenir tel qu'il serait si vous pouviez le bâtir sans contraintes. Ce Sommet sur la santé durable est une occasion de réfléchir à notre demain idéal! Vous allez me dire « oui, mais il y a des contraintes ». Mettez-les de côté pour cette journée et écrivez l'histoire telle que vous aimeriez la lire dans 20, 30 et même 50 ans.

Pour faire évoluer les choses, ça prend des gens qui arrivent avec une idée qui peut sembler complètement farfelue, presque tirée de la science-fiction ; ça déstabilise. Au départ, on se dit : « Ça ne fait aucun sens ». Et puis quelques années plus tard, on réalise que ça avait plein de sens! Il suffit de parcourir différents moments de l'histoire pour constater que l'impossible se réalise lorsque la collectivité y croit.

Osez! J'ai envie de rêver avec vous. J'ai envie qu'on rêve ensemble.

Bon Sommet.

BRUNO MARCHAND
Maire de Québec

*Merci à la Ville de Montréal d'être partenaire
du Sommet de la santé durable.*

PHOTO : VILLE DE MONTRÉAL - SYLVAIN LÉGARE



Montréal accueille avec grand intérêt le 2^e Sommet de la santé durable.

Quelles que soient les responsabilités qui incombent à chacun de nos milieux d'intervention, nous avons toutes et tous à cœur la santé de la population québécoise.

Je salue l'engagement de l'équipe de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) pour l'organisation de cet événement significatif, qui promeut une santé véritablement durable comme assise d'une société unie.

Oui, il vaut mieux prévenir que guérir. Cette seconde rencontre, tenue en simultané avec les équipes du musée de la Civilisation de Québec et du Jardin botanique de Montréal, démontre cette conviction et exprime le souhait d'agir ensemble et d'une même voix.

Montréal est une ville inclusive, solidaire et qui opte pour de saines habitudes de vie. Maintes actions et programmes sont déployés à travers la ville. Récemment, nous avons notamment dévoilé l'approche Quartiers inclusifs et résilients, qui inclut l'indice d'équité des milieux de vie. Cette approche nous permettra d'identifier les iniquités dans chacun des milieux de vie et de mieux intervenir, afin de les réduire et d'offrir une qualité de vie juste et équitable à toutes et à tous.

Je remercie l'ensemble des panélistes qui partageront leurs expertises respectives et les meilleures pratiques de santé durable, car n'oublions pas qu'une santé publique forte demeure la clé de la réussite d'une société prolifique et heureuse.

Je vous souhaite un excellent Sommet !

VALÉRIE PLANTE
Mairesse de Montréal



Nous sommes à une période charnière où l'urgence sanitaire et économique nous pousse à repenser nos approches en matière de santé. Le FRQS, en tant que principale agence subventionnaire québécoise pour la recherche en santé humaine, est pleinement engagé dans cette transformation.

Notre objectif est clair : soutenir une recherche agile et collaborative pour qu'elle soit le moteur de changement, pour qu'elle aide à structurer et accélérer notre transition vers des systèmes de santé plus durables et résilients. Nous avons identifié des domaines prioritaires qui requièrent notre attention immédiate, tels que confirmés par de nombreux acteurs - des décideurs à la société civile en passant par tous les experts du secteur.

Nous sommes au cœur d'un changement de paradigme, non seulement dans nos méthodes de recherche mais aussi dans notre manière de collaborer avec nos partenaires. Le FRQS est déterminé à soutenir ce mouvement par des programmes de financement innovants qui encouragent et facilitent cette évolution. Un congrès comme le Sommet de la Santé Durable est une opportunité unique de comprendre et repérer les zones où ces programmes auront le plus d'impact.

Félicitations à l'ASPQ pour organiser un congrès inspirant dont nous sortirons certainement, enrichis.

CAROLE JABET

Directrice scientifique,
Fonds de recherche du Québec – Santé

Les partenaires

Nous tenons également à souligner la contribution financière des organisations suivantes à la réalisation de l'événement.



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



**Société
canadienne
du cancer**

Pour la Société canadienne du cancer (SCC), la santé n'est pas uniquement une question personnelle. Le bien-être d'une communauté dépend des soins, des services de prévention et de l'accès aux activités de dépistage du cancer ainsi que des avancées scientifiques qui lui permettent de prospérer et de sépanouir. Le fait de rassembler nos forces entre organismes dévoués à l'amélioration de la santé des Québécoises et des Québécois continue d'avoir un impact significatif sur le bien-être de ces derniers. La SCC est heureuse de soutenir le Sommet de la santé durable, car il faut s'unir pour améliorer la santé publique et promouvoir le bien-être de tous et de toutes. Collectivement, nous pouvons contribuer à la réduction de la pression sur le système de santé du Québec ainsi qu'à l'amélioration de la qualité de vie de la population.

ROMAIN RIGAL,
Directeur des Partenariats et de l'Engagement,
Société canadienne du cancer



**MUSÉE DE LA
CIVILISATION**
Québec

La culture joue un rôle important dans notre société par son apport positif dans le développement du bien-être et de la santé globale. C'est avec cette certitude que le musée de la Civilisation s'inscrit comme partenaire du Sommet de la santé durable pour cette seconde édition. Nous sommes heureux de nous joindre à cette initiative et d'ouvrir le partage de connaissances et les débats sur la santé à l'ensemble de la communauté.

STÉPHAN LA ROCHE,
Président-Directeur général
du Musée de la civilisation



Nous remercions notre partenaire média M361.

SOMMET DE LA SANTÉ DURABLE



La programmation

Jour 1

30 JANVIER

7h45 ACCUEIL

8h30 OUVERTURE

Cérémonie de reconnaissance du territoire

- **Diane Andicha Sondakwa Picard** | Québec
- **Kevin Ka'nahsohon Deer** | Montréal

Introduction et mots de bienvenue

- **Thomas Bastien** | Directeur général de l'Association pour la santé publique du Québec
- **Bruno Marchand** | Maire de la Ville de Québec
- **Alia Hassan-Cournol** | Membre du Conseil exécutif et Conseillère associée à la mairesse de Montréal
- **Romain Rigal** | Directeur, Engagement des partenaires, Société canadienne du cancer

9h30 RÉDUIRE LES MALADIES AU QUÉBEC

Plus de santé ou moins de maladies : doit-on choisir ?

- **Anne-Marie Morel**, M.Sc. | Directrice de projets, Association pour la santé publique du Québec

Le juste usage des médicaments : pourquoi s'en préoccuper ?

- **Camille Gagnon**, PharmD M.Sc. | Directrice adjointe, Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription

10h15 PAUSE

10h45 GOUVERNER LA SANTÉ

Une santé publique forte

- **Me Marianne Dessureault** | Responsable des affaires juridiques à l'Association pour la santé publique du Québec

Environnements favorables à la santé : les municipalités au rendez-vous !

- **Julie Lévesque** | Conseillère scientifique, Institut national de santé publique du Québec
- **Isabelle Lizée** | Directrice générale, Espace MUNI
- **Alexandre Pirsch** | Coordonnateur à l'analyse et recherche - Planification et développement des communautés, Loisirs, sports et développement des communautés, Ville de Gatineau

12h00 DINER

13h30 AGIR TÔT

Plaidoyer pour un départ plus juste et en santé

- **Dre Julie St-Pierre**, MD, PhD, FAHA, FRCPC | Pédiatre, lipidologue et Directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal

Voir grand pour les tout-petits

- **Elise Bonneville** | Directrice du Collectif petite enfance

Santé mentale périnatale : miser sur la prévention et l'accompagnement des parents

- **Marie-Claude Dufour** | Directrice générale du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec

14h45 PAUSE

Pause active avec **Patrick Dufour**, B.Sc., Kin. (QUÉBEC) et **Joana Collet**, M.Sc., Kin., ambassadrice de Fillactive (MONTRÉAL)

15h00 VIEILLIR ENSEMBLE

Habiter sa vieillesse

- **François Grisé** | Fondateur, Directeur général et créateur d'Un et un font mille et du Mouvement HABITATS

Le Réseau Résilience Aîné-es Montréal : un levier pour l'inclusion sociale, la résilience et la participation sociale des personnes âgées montréalaises

- **France Cardinal Remete** | Citoyenne membre du Réseau Résilience Aîné-es Montréal
- **Barbara Fillion**, erg. MA (Éd.) | Agente de planification, de programmation et de recherche - Équipe Personnes âgées dans la communauté, Direction régionale de santé publique de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- **Dre Paule Lebel**, MD | Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Médecin conseil, Équipe Personnes âgées, Équipe Participation citoyenne, Secteur Environnements urbains et santé des populations, Direction régionale de santé publique de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

16h15 Bilan et conclusion

16h30 FIN

Jour 2

31 JANVIER

7h45 ACCUEIL

8h30 OUVERTURE

- **Carole Jabet**, PhD | Directrice scientifique, Fonds de recherche du Québec – Santé
- **Dre Theresa Tam** | Administratrice en chef de la santé publique du Canada

9h00 ATTÉNUER LES INÉGALITÉS ET LA STIGMATISATION : UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

Comment répondre à la crise québécoise des surdoses ?

- **Kim Brière-Charest** | Directrice Substances psychoactives, Association pour la santé publique du Québec

Préjugés et pauvreté

- **Marilyne Côté** | Citoyenne
- **Marie-Anne Paradis-Pelletier** | Responsable des pratiques AVEC, Collectif pour un Québec sans pauvreté

Stigmatisation et santé mentale

- **Laurence Caron**, MSc | Directeur adjoint – division des projets, Association québécoise pour la réadaptation psychosociale

10h15 PAUSE

10h45 UNE SEULE SANTÉ

PARCS en Santé: Prévenir les maladies transmises par les tiques tout en protégeant la biodiversité des parcs nature péri-urbains

- **Cécile Aenishaenslin**, DVM, MSc, PhD | Professeure agrégée de la Faculté de Médecine Vétérinaire, Université de Montréal

Impressionnisme et art numérique : l'éco-émotion au service de la santé mentale et d'une écologie durable

- **Dr Olivier Beauchet**, MD | Médecin et professeur titulaire de la Faculté de Médecine, Université de Montréal

Vers un système de santé durable : l'interdisciplinarité, une force !

- **Sarah Machane** | Coordinatrice régionale pour le Québec, CASCADES
- **Cyril Frazao** | Directeur Santé et Climat, Association pour la santé publique du Québec

12h00 DINER

13h30 SANTÉ DURABLE ET MODE DE VIE

L'omniprésence de la technologie dans nos vies et nos sociétés

- **Guy Desrosiers** | Président-Directeur général, Capsana

Le droit comme outil pour protéger la consommatrice et le consommateur dans leurs choix alimentaires

- **Marie-Eve Couture Ménard** | Professeure, Faculté de droit, Université de Sherbrooke
- **Marie-Claude Desjardins** | Professeure agrégée, Faculté de droit, Université de Sherbrooke

Une vie à la fois active et sédentaire : un duo d'enfer ?

- **René Maréchal**, MSc, PhD(c) | Kinésologue et chargé de cours de la Faculté des sciences de l'activité physique, Université de Sherbrooke

14h45 PAUSE ACTIVE avec Patrick Dufour, B.Sc., Kin. (QUÉBEC) et Joana Collet, M.Sc., Kin., ambassadrice de Fillactive (MONTRÉAL)

15h00 LA GRANDE CONVERSATION

« La prévention : le rôle de tout le monde, la responsabilité de personne ? »

- **Dr Horacio Arruda**, MD | Sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Mandats en prévention, promotion planification et protection en santé publique
- **Joanne Castonguay**, M.Sc. | Commissaire à la santé et au bien-être
- **Jean-Pierre Després**, PhD | Directeur scientifique de VITAM – Centre de recherche en santé durable
- **David Raynaud** | Gestionnaire principal Québec – Défense de l'intérêt public, Société canadienne du cancer
- **Dre Julie St-Pierre**, MD, PhD, FAHA, FRCPC | Pédiatre, lipidologue et Directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal
- **Frédéric Therrien** | Directeur général, M361

16h15 Bilan et conclusion

16h30 FIN

L'équipe d'animation



THOMAS BASTIEN,
Directeur général de l'Association
pour la santé publique du Québec (ASPQ)

Thomas Bastien est ingénieur, diplômé de l'École supérieure d'agriculture d'Angers (France). Il possède également une maîtrise en génétique de l'Université de Wageningen (Pays-Bas).

Après avoir œuvré dans le milieu des communications et de la culture pendant plus de 12 ans, notamment à titre de directeur de l'éducation et du mieux-être au Musée des beaux-arts de Montréal, il est désormais directeur général de l'Association pour la santé publique du Québec depuis 2020.

Il s'implique également à titre personnel dans le conseil d'administration de l'Ordre des agronomes du Québec et dans celui de la Maison des Tournesols de Saint-Hubert à titre d'administrateur.



HÉLÈNE LAURENDEAU,
Nutritionniste et animatrice

Nutritionniste bien connue des médias, Hélène a tissé des liens avec des producteurs, des artisans et des chefs qui nous nourrissent avec leurs produits et leurs talents remarquables. Communicatrice et vulgarisatrice hors pair, Hélène se démarque par son désir de simplifier la vie des gens pour manger sainement, sans culpabilité et toujours dans le plaisir.

Passionnée de voyages gourmands, Hélène croit que la nourriture est une langue universelle et une formidable manière de tisser des liens avec des gens de toutes les origines. Elle parcourt le Québec pour rencontrer les gens, échanger, donner des conférences, animer des ateliers et des événements. Elle accompagne également des groupes de voyageurs à la recherche de découvertes gourmandes, entre autres en Espagne et en Italie. Elle développe des contenus pour le web avec Signé Gourmand, et ce, avec grand succès (plus de 46 000 abonnés sur Facebook!). À la télévision de Radio-Canada, elle a entre autres collaboré à l'émission culinaire Ricardo. À la radio, on peut l'entendre à différentes émissions d'Ici Première.

Hélène est l'ambassadrice officielle du Mouvement J'aime les fruits et légumes.

L'équipe organisatrice du Sommet de la santé durable reconnaît que cet événement se déroule sur le territoire traditionnel et non-cédé de la nation Huronne-Wendat pour Québec et sur le territoire traditionnel et non-cédé de la nation Kanien'kehá: ka (Mohawk) pour Montréal.

Elle se réjouit de l'accueil chaleureux de Diane Andicha Sondakwa Picard, membre de la communauté Huronne-Wendat, et de Kevin Ka'nahsohon Deer, membre de la communauté Kanien'kehá: ka (Mohawk), qui ont accepté de tenir la cérémonie de lancement du Sommet.



DIANE ANDICHA PICARD

Diane Andicha est une femme promoteur, une artiste et une artisane huronne-wendat. Gardienne du Tambour-Chef Sacré et directrice du groupe ANDICHA N'DE WENDAT, (Les Femmes au Tambour de Wendake en 2004). Andicha et ses artistes présentent des spectacles de chants et danses autochtones au Québec et à travers le monde afin de transmettre fièrement la culture de leur peuple. Au sein de la Maison Andicha, Diane anime divers ateliers d'enseignements, de conférences, de cercles de paroles, d'ateliers d'artisanat autochtone, de cérémonies traditionnelles de mariage, d'entrevues spirituelles personnalisées, cérémonies sacrées de purification et autres activités connexes.

Diane Andicha est aussi vice-présidente de l'Organisme Le Rendez-Vous des Artisans et Artistes de Wendake (RVAAW). De plus, elle occupe un siège au Conseil d'Administration de trois organismes de Wendake.

Ahskennon'nia! Paix et Sérénité!



KEVIN KA'NAHSOHON DEER

Au cours des 30 dernières années, Kanahsohon Kevin Deer du territoire mohawk de Kahnawake a participé à la conservation et à la revitalisation de la langue mohawk. Il est également gardien de la foi à la maison longue du sentier Mohawk, ce qui implique de connaître les chants, les danses et les rituels sacrés. Il aime discuter et présenter la vision du monde, l'histoire et la philosophie iroquoiennes. Il a notamment été membre de la Commission de Police de Kahnawake de 2005 à 2015. En 1990, il a participé à la crise d'Oka en utilisant le pouvoir de la paix pour tenter de résoudre ce conflit. La même année, il a contribué à une cérémonie appelant au retour du Pacificateur à Tyendineaga, en Ontario. En 1994, il a également participé à la création de la nouvelle communauté mohawk de Kanatsiôhareke, dans l'État de New York. En 2003, Kanahsohon Kevin Deer a fait partie du comité de planification de l'événement historique au cours duquel des chevaux ont traversé la terre de la Colombie-Britannique jusqu'aux Six Nations pour aider à essuyer les larmes des sept générations et à guérir la terre. En septembre 2015, il a joint activement la convocation de Bretton Woods IV en organisant une cérémonie pour aider tous les participants à voir, entendre et parler plus clairement des questions financières mondiales du point de vue des Autochtones et des Premières nations. En février 2016, il a présenté sur la spiritualité autochtone lors de la Semaine mondiale de l'harmonie interreligieuse des Nations Unies à New York. En août 2016, il a organisé une cérémonie d'accueil et de guérison pour le Forum mondial sur la théologie et la libération à Montréal. En novembre 2016, il s'est rendu à Standing Rock pour rencontrer des représentants spirituels.

Pauses actives

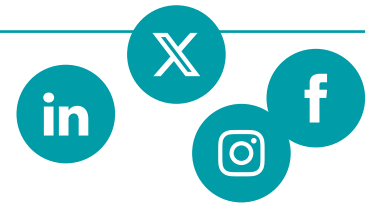


Chaque après-midi du Sommet de la santé durable, nous aurons la chance de vous proposer une pause active animée par **Patrick Dufour**, kinésologue, et **Joana Collet**, kinésologue ambassadrice de Fillactive.



FILLACTIVE

Parlons prévention-promotion!



Tout au long du Sommet, nous vous invitons à partager vos **impressions, idées** et **apprentissages** dans les réseaux sociaux avec les mots-clics suivants afin de faire rayonner ces fonctions essentielles : **#sommetsantédurable**, **#promotionsanté**, **#prévention** et **#moinsdemaladies**.

Et si vos messages sont d'ordre plus politique, vous pouvez ajouter **#polqc** et **#assnat**.

Bonnes pratiques

Cette année, l'ASPQ s'engage à faire du Sommet de la santé durable un modèle d'éco-responsabilité. Les lieux ont été méticuleusement choisis pour refléter notre dévouement envers un événement respectueux de l'environnement, avec notamment des repas délicieusement végétariens qui vous seront servis sur l'heure du dîner.

Pour que chacun-e puisse contribuer à cet engagement à l'échelle individuelle, voici quelques bonnes pratiques à adopter :

- Pendant les pauses café, laissez-vous tenter par des laits végétaux, une option délicieuse et plus respectueuse de l'environnement.
- Lorsque vous terminez votre repas, pensez vert ! Triez et compostez vos déchets dans les poubelles appropriées. Les boîtes à lunch que nous proposons sont toutes compostables.
- Nous vous invitons à vous rapprocher du personnel sur place pour toutes questions.
- Pour étancher votre soif, nous vous encourageons à apporter votre propre gourde. Des fontaines à eau sont disponibles sur les 2 sites.
- Dans le respect des lieux, nous vous prions de ne pas boire ni manger dans les auditoriums. Préservons ces espaces pour un partage de connaissances sans déchets.

Pour respecter notre planète, nous encourageons vivement tous les participant-es à adopter des modes de transport durables et à les privilégier dans cet ordre : la marche, le vélo, les transports en commun (bus, train), ou le covoiturage.

Les conférencières, conférenciers et panélistes

(par ordre alphabétique)

PHOTO : ÉMILIE NADEAU



DR HORACIO ARRUDA

Dr Arruda est un médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive. Pendant plusieurs années, il s'est consacré à l'épidémiologie, de même qu'à la prévention et au contrôle des maladies infectieuses.

De 2000 à 2022, il a été Directeur national de santé publique au ministère québécois de la Santé et des Services sociaux. À ce titre, il a été un leader dans les domaines des maladies infectieuses, transmissibles et nosocomiales, de la santé environnementale et de la santé au travail, des mesures d'urgence, de même que dans le domaine de la promotion et de la prévention en santé.

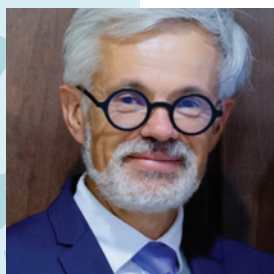
C'est aussi sous son leadership que la première Politique gouvernementale en prévention en santé – 2015-2025 (PGPS) a été lancée. Il s'agit d'une politique qui regroupe un grand nombre de partenaires dont l'objectif est d'améliorer la santé de la population en s'attaquant aux déterminants de la santé. Première en Amérique du Nord dans le domaine de la médecine préventive, cette politique propose une approche gouvernementale globale, pour les partenaires et acteurs-clés, qui vise à inclure la prévention dans toutes leurs prises de décisions. À titre d'ambassadeur de la PGPS, le Dr Arruda a lancé le 2e plan d'action de cette politique en juin 2022.



CÉCILE AENISHAENSLIN

cecile.aenishaenslin@umontreal.ca

Cécile Aenishaenslin (DVM, MSc, PhD) est vétérinaire, épidémiologiste et a une formation post-doctorale en recherche interventionnelle. Ces travaux se concentrent sur le développement et l'évaluation des interventions, programmes et politiques qui appliquent une approche « Une seule santé » pour la prévention des maladies zoonotiques et de l'antibiorésistance. Elle privilégie les approches de recherche participatives auprès des communautés et des décideurs et utilise une méthodologie mixte, intégrant des approches quantitatives et qualitatives. Ses principaux projets actuels portent sur la prévention des maladies transmises par les tiques, la surveillance de l'antibiorésistance et les zoonoses.

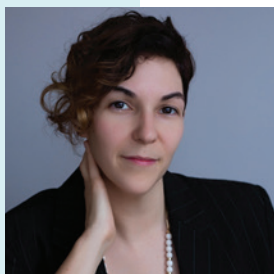


DR OLIVIER BEAUCHET

olivier.beauchet@umontreal.ca

Le docteur Olivier Beauchet est un clinicien-chercheur, neurologue gériatre. Il est professeur titulaire à l'Université de Montréal (Faculté de médecine – Département de Médecine), médecin à l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM) et directeur du laboratoire AgeTeQ au Centre de Recherche de IUGM. Il est aussi titulaire d'une chaire de recherche en économie créative du fond de recherche *du Québec – Société et culture*. Le docteur Olivier Beauchet étudie depuis plusieurs années la relation qui existe entre les arts, la culture et la santé (mentale, physique, sociale), afin d'implanter des actions concrètes à destination des personnes, groupes populationnels et institutions.

Les conférencières, conférenciers et panélistes

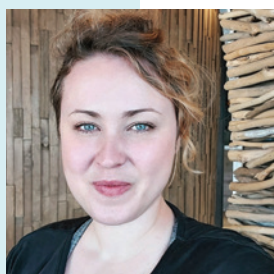


ELISE BONNEVILLE

Direction Collectif petite enfance

E.Bonneville@collectifpetiteenfance.com

Elise cumule plus de 10 ans dans le milieu de la périnatalité/petite enfance, via divers rôles et formations, elle a su développer une posture d'alliée et souhaite mettre son expertise au service du mouvement pour faire de la petite enfance, une priorité sociétale. Dotée d'une solide expertise en concertation et en gestion de projet dans divers secteurs tel que le milieu communautaire et institutionnel de la santé en lien avec la périnatalité et la petite-enfance, Elise a contribué au développement de projets en concertation tel que l'implantation de la première maison de naissance dans le réseau CIUSSS/CISS. Adoptant une posture de facilitatrice et de communicatrice bienveillante dans le travail collectif, cela lui permet d'être partie prenante et d'accompagner des communautés dans des processus de démarches sociétales. Le tout est motivé par une grande conviction que c'est collectivement que nous pouvons avancer le changement et apprendre de meilleures pratiques, pour l'évolution de la société à laquelle nous appartenons.



KIM BRIÈRE-CHAREST

kbcharest@aspq.org

Engagée en prévention des ITSS et des surdoses à Montréal durant plus de douze ans, Kim Brière-Charest a contribué à implanter le premier service d'injection supervisée mobile en Amérique du Nord en juin 2017 afin d'assurer l'accès à un espace de consommation légal et sécuritaire. Elle dirige aujourd'hui les projets en substances psychoactives à l'ASPQ dans l'espoir de briser des plafonds de verre dans les politiques en santé. Son parcours en intervention auprès des personnes en situation de désaffiliation sociale l'amène à maintenir une considération particulière pour les iniquités sociales afin d'assurer le droit à la santé, à la sécurité et à la vie.



LAURENCE MARTIN CARON

lmcaron@aqrp-sm.org

Laurence Caron est directeur adjoint à l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP), un organisme chef de file faisant la promotion des meilleures pratiques en santé mentale. L'organisme est responsable du Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale rassemblant les principales parties prenantes sur cet enjeu, en plus de s'occuper des programmes québécois de pair-aidance professionnelle en santé mentale depuis 2005, de formations liées au soutien au rétablissement personnel, des ateliers sur le dévoilement personnel et public, de la gestion des Rendez-vous nationaux des livres vivants, etc. Titulaire d'une maîtrise en service social, Laurence a travaillé en recherche, en transfert de connaissances, dans des fonctions d'accompagnateur-intervenant, ainsi qu'à titre de gestionnaire, toujours en impliquant significativement les personnes concernées par ses décisions – convaincu de la complémentarité des savoirs lorsqu'il est question de planifier, d'agir et d'évaluer. Son équipe travaille actuellement sur un nouveau cadre de référence québécois sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



JOANNE CASTONGUAY

Commissaire à la santé et au bien-être

joanne.castonguay@csbe.gouv.qc.ca

À titre de Commissaire à la santé et au bien-être, Joanne Castonguay informe les autorités gouvernementales et la population sur le contexte, les enjeux et la performance du système de santé et de services sociaux du Québec. Elle conseille aussi sur les choix qui s'imposent pour adapter ce système afin de mieux répondre aux besoins de la population.

Économiste, madame Castonguay étudie les systèmes de santé depuis de nombreuses années et est l'auteure de plusieurs publications, notamment sur la gouvernance des systèmes de santé et sur le transfert des innovations. Elle a été professeure associée au Pôle santé de HEC Montréal, et directrice de recherche à l'Institut de recherche en politiques publiques (IRPP) et au Centre interuniversitaire de recherche en analyse des organisations (CIRANO).



MARYLINE CÔTÉ

Maryline Côté se passionne pour la participation citoyenne. Après une première implication à Mères et monde, un centre communautaire et résidentiel par et pour les jeunes mères, elle a participé à plusieurs recherches-actions participatives et a développé une expertise sur la question de la participation des personnes en situation de pauvreté dans les projets qui les concernent. Elle a également participé à la mobilisation *Ensemble pour agir sur les préjugés* et contribue actuellement à un projet de formation sur les préjugés à l'intention des employé-es du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Maryline est membre du comité de gouvernance de la Chaire de recherche sur la réduction des inégalités de santé.



MARIE-CLAUDE DESJARDINS

Marie-Claude.Desjardins4@usherbrooke.ca

Marie-Claude Desjardins est professeure agrégée à la Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke. Ses enseignements et ses recherches portent sur la certification du commerce équitable, le droit de la consommation, la régulation et le droit de la gouvernance, le droit de l'agroalimentaire, la responsabilité sociale de l'entreprise, l'accès à la justice et le droit du développement durable. Elle est co-directrice du Centre de recherche sur la régulation et le droit de la gouvernance.

Les conférencières, conférenciers et panélistes

PHOTO : MÉLISSA GUÉRETTE



DR JEAN-PIERRE DESPRÉS,

Professeur, Département de Kinésiologie, Université Laval
Directeur scientifique, VITAM – Centre de recherche en santé durable
Cotitulaire, Chaire de recherche en santé durable du FRQS

Jean-Pierre.Despres@criucpq.ulaval.ca

Le Dr Després est professeur au Département de kinésiologie de l'Université Laval à Québec, directeur scientifique de VITAM – Centre de recherche en santé durable affilié à l'Université Laval et cotitulaire de la Chaire de recherche en santé durable, financée par le Fonds de recherche du Québec-Santé et première chaire de recherche ayant un citoyen et une citoyenne comme cotitulaires. Ses intérêts de recherche comprennent l'obésité, le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et leur prévention par l'activité physique et le mode de vie. Il a été le premier à souligner les risques pour la santé de l'obésité viscérale. Il est l'un des chercheurs les plus cités au monde dans son domaine (784 articles scientifiques et 60 chapitres de livres). Il est aussi impliqué dans de grandes activités d'éducation médicale et populaire et de mobilisation pour prévenir les maladies chroniques de société. Il est donc perçu non seulement comme un expert international, mais également comme un scientifique engagé autant dans la production de savoir que dans des activités d'éducation populaire afin de permettre aux citoyens et citoyennes de se réapproprier leur santé.



GUY DESROSIERS

Président-directeur général CAPSANA

gdesrosiers@capsana.ca

Monsieur Guy Desrosiers détient un baccalauréat en service social et un certificat en relations industrielles de l'Université de Montréal. Il détient aussi un diplôme HEC de 2^e cycle microprogramme en gestion de la santé (approche LEAN), un certificat de formation sur la dépendance aux jeux vidéo de l'université de Pittsburgh, et une formation sur le développement éthique de solutions web du Center for Humane Technology. Tout au long de sa carrière, il a tenté de combiner les performances professionnelles avec les saines habitudes de vie. Il est à la direction de Capsana depuis 2011, mais également impliqué au niveau associatif sur de nombreux conseils d'administration et comités, comme récemment au sein de la Table Québécoise sur un mode de vie physiquement actif où il préside le comité « écrans et sédentarité », ou au sein du groupe de travail Prendre soin de notre monde, et durant cinq années auprès de l'Agence régionale de la santé de la Capitale-Nationale. M. Desrosiers s'illustre donc par sa grande implication et son leadership dans plusieurs milieux.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



ME MARIANNE DESSUREAULT

mdessureault@aspq.org

Me Marianne Dessureault est titulaire d'un baccalauréat en études internationales (B.A.), d'un baccalauréat en droit (LL.B.), ainsi que d'un certificat de 2e cycle en droit et travail de l'Université de Montréal. Admise au Barreau du Québec en 2015, et après avoir exercé en droit administratif et social, elle a joint l'équipe de l'Association pour la santé publique du Québec, en 2018, comme responsable des affaires juridiques. À ce titre, elle agit notamment comme porte-parole au nom de l'ASPQ pour commenter les développements notamment en matière de substances psychoactives en plus de surveiller et commenter les initiatives, les politiques publiques et les textes législatifs ayant un impact sur la santé durable. Éluée conseillère municipale à Saint-Donat-de-Montcalm en 2021, elle apporte un nouveau regard aux projets touchant les villes et les municipalités.



MARIE-CLAUDE DUFOUR

direction@rcrpq.com

Bachelière en psychoéducation, Marie-Claude Dufour œuvre dans le milieu communautaire depuis le début de sa carrière. Elle a été à l'emploi de la Société canadienne de la sclérose en plaques pendant treize ans où elle a occupé diverses fonctions, dont celle de directrice des programmes, services et relations avec les gouvernements. Depuis février 2022, elle occupe le poste de directrice générale du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec, qui regroupe des organismes communautaires spécialisés en périnatalité et répartis à la grandeur du Québec. Dans son rôle actuel, elle voit au développement de son organisation et la représente auprès des différents partenaires et instances. Elle s'implique également à titre bénévole en soutien aux mères qui vivent un deuil périnatal.



BARBARA FILLION

barbara.fillion.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Barbara Fillion cumule 20 années d'expérience en tant qu'ergothérapeute et détient une maîtrise en pédagogie des sciences médicales. En 2018, elle a orienté sa carrière vers la santé publique, se consacrant à la promotion de la santé et à la prévention au sein de la population aînée montréalaise. À titre de répondante régionale en prévention des chutes et de professionnelle en adaptation au vieillissement à la Direction régionale de santé publique de Montréal, elle aborde divers aspects du vieillissement, tels que les chutes, le déconditionnement physique, cognitif, psychologique et social, la participation citoyenne au sein du conseil citoyen aîné dans le contexte du plan d'impact collectif du Réseau Résilience Aîné Montréal ainsi qu'en lien avec des citoyens partenaires à la FADDOQ, la dénutrition et l'isolement social. Elle s'intéresse également aux différentes phases de transition au cours du vieillissement, exigeant le développement de la résilience face aux changements, tels que la transition vers la retraite.

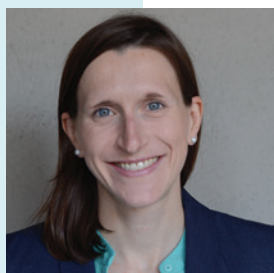
Les conférencières, conférenciers et panélistes



CYRIL FRAZAO

cfrazao@aspq.org

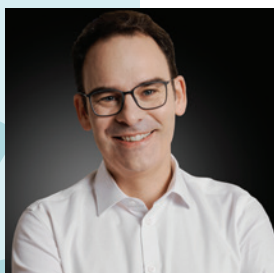
Cyril Frazao est engagé dans le milieu environnemental au Québec depuis plus de 10 ans. Il a porté plusieurs chapeaux au sein de l'organisme Nature Québec jusqu'à la direction et a participé à une multitude de dossiers pour assurer une transition socio-écologique. Il a notamment été l'un des précurseurs à faire les liens entre l'environnement et la santé. Aujourd'hui, Directeur santé et climat à l'ASPQ, il relève le défi pour que la santé publique soit au cœur de l'action climatique dans une perspective de santé planétaire.



CAMILLE GAGNON

camille.gagnon@caden-recad.ca

Camille Gagnon est pharmacienne et directrice adjointe du Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription (ReCAD). L'objectif de cet organisme basé au centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal est d'améliorer l'usage des médicaments en faisant la promotion de la déprescription des médicaments qui ne sont plus bénéfiques ou qui peuvent être nuisibles, en plus d'améliorer l'accès aux alternatives plus sécuritaires. Camille détient une maîtrise en santé publique de l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Avant de rejoindre le ReCAD, Camille a travaillé comme pharmacienne en groupe de médecine familiale à Ottawa et à Montréal. C'est là que son fort intérêt pour les soins gériatriques – et la déprescription – s'est développé. Elle a aussi travaillé en pharmacie communautaire de même qu'en gestion de programmes cliniques dans le domaine de l'assurance privée. Finalement, elle a œuvré comme enseignante de pharmacologie auprès de futurs techniciens en pharmacie.



ETIENNE GRANDMONT

Etienne.Grandmont.TASC@assnat.qc.ca

Militant écologiste de longue date, Etienne Grandmont a été élu député de la circonscription de Taschereau aux élections générales du 3 octobre 2022. Avant de travailler dans la maison du peuple, il a œuvré au cœur des luttes sociales et environnementales de Québec pendant près de vingt ans.

En tant que directeur général chez "Accès transports viables", il a consacré les dix années précédentes à défendre les droits des utilisatrices et utilisateurs des transports collectifs et actifs, en plus de promouvoir un aménagement du territoire nous permettant de lutter contre les changements climatiques. Il est une voix forte en faveur de la transition écologique et sociale.

À titre d'élu, il est maintenant porte-parole du 2^e groupe d'opposition en matière de transports et mobilité durable, d'affaires municipales, d'infrastructures, de développement économique régional et de tourisme.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



FRANÇOIS GRISÉ

francois@un-et-un-font-mille.com

François Grisé est comédien, artiste multidisciplinaire ainsi qu'entrepreneur culturel et social. Sa pratique englobe les codes du théâtre, mais aussi de la performance, de l'installation, des arts visuels et de la danse. Depuis 2012, il est le fondateur et directeur d'Un et un font mille, une compagnie qu'il a fondée pour accueillir ses créations hybrides multidisciplinaires : œuvres, événements, tableaux vivants et activités d'innovation sociale.

Son immersion d'un mois dans une résidence privée pour aînés l'a amené à écrire et présenter une pièce de théâtre documentaire intitulée *Tout inclus*, ainsi qu'une série d'œuvres ayant pour thème le vieillissement et la vieillesse. Dans le prolongement de ses actions artistiques, il a imaginé le Mouvement HABITATS, un mouvement holistique de sensibilisation, de réflexion, d'innovation sociale et d'actions citoyennes qui a en son cœur une question : Comment voulons-nous habiter notre vieillesse ?



CAROLE JABET

Carole.Jabet@frq.gouv.qc.ca

Carole Jabet est directrice scientifique du Fonds de Recherche Québec – Santé où elle s'emploie à appuyer une recherche en santé d'excellence, reconnue à travers le monde et qui contribue au mieux-être de la population.

Au cours de son parcours, elle a participé à la mise en place de programmes de financement de la recherche et de projets structurants et à l'établissement de partenariats à forte valeur ajoutée avec les acteurs privés et publics du milieu de la santé. Elle contribue également activement à la définition et mise en œuvre des initiatives facilitant le développement et l'intégration des innovations dans le réseau de la santé.

Ingénieur de l'École Centrale de Lyon et PhD en biophysique moléculaire de l'École Centrale de Paris, postdoctorante au département de Biophysique de Johns Hopkins School of Medicine, Carole Jabet a occupé des postes d'évaluation technico-économique des innovations (Agence Nationale de Valorisation de la Recherche, ANVAR) et de gestion stratégique des affaires scientifiques (VP, Affaires scientifiques - Génome Québec ; associée chez CapCOGITO ; directrice adjointe de la recherche au Centre Hospitalier de l'Université de Montréal - CHUM). Madame Jabet siège sur les conseils d'administration du CQDM et de Montréal InVivo.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



DRE PAULE LABEL

paule.lebel.med@ssss.gouv.qc.ca

Paule Lebel est médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive (1982) et détentrice d'une maîtrise en santé communautaire (1981). Elle est professeure agrégée de clinique au Département de médecine de famille et de médecine d'urgence (DMFMU) de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Elle est conseillère sénior au Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public (CEPPP) de l'Université de Montréal. Elle a consacré sa carrière au domaine du vieillissement (Pratique clinique et de santé publique, enseignement, recherche, diffusion de l'expertise). Actuellement, elle œuvre à titre de médecin conseil au sein de l'équipe « Personnes âgées vivant dans la communauté » du Secteur Environnements urbains et Santé des populations (EUSP) de la Direction régionale de santé publique (DRSP) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Elle contribue au développement des interventions de promotion de la santé, de prévention auprès des personnes âgées montréalaises et à l'implantation des pratiques de participation citoyenne au sein des équipes de santé publique. Depuis 2020, elle assure également la direction scientifique du Réseau Résilience Aîné.es Montréal (RRAM).



JULIE LÉVESQUE

julie.levesque@inspq.qc.ca

Julie Lévesque est conseillère scientifique à l'Institut national de santé publique du Québec. Elle œuvre en promotion de la santé depuis plus de 25 ans. Elle a notamment été coordonnatrice générale du Réseau québécois de Villes et Villages en santé et vice-présidente du Conseil permanent de la jeunesse.

Détentrice d'un baccalauréat spécialisé en science politique de l'Université York et d'une maîtrise en communication de l'Université de Montréal, ses principaux champs d'expertise touchent la santé urbaine et communautaire, les approches de changements par le dialogue, la participation sociale, le transfert des connaissances, les partenariats intersectoriels, la solitude et l'isolement social comme enjeux de santé publique. Parmi ses engagements, elle préside le Réseau francophone international pour la promotion de la santé (REFIPS).



ISABELLE LIZÉE

ilizee@espacemuni.org

Diplômée en psychologie de la communication, Isabelle Lizée a contribué de manière considérable à la sensibilisation du milieu municipal, à l'amélioration du tissu social et au mieux-être des familles au sein des communautés.

Elle se classe parmi les personnalités importantes qui ont permis la mise en place et la promotion des politiques familiales municipales, une approche unique au Québec. En 2008, elle a collaboré au développement de la démarche internationale Municipalité amie des aînés, en partenariat avec le gouvernement du Québec. Elle est aussi derrière l'implantation du programme d'accréditation Municipalité amie des enfants, en partenariat avec l'UNICEF. Plus récemment, en 2019, elle a réalisé, avec le conseil d'administration, les étapes menant à la fusion du Carrefour action municipale et famille avec le Réseau québécois de Villes et Villages en santé, une organisation provinciale fondée il y a plus de 30 ans.

La directrice générale d'Espace MUNI est devenue une référence pour les enjeux liés aux populations dans un environnement municipal et pour le développement des communautés.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



SARAH MACHANE

sarah.machane@greenhealthcare.ca

Passionnée par le développement durable et la crise climatique, Sarah a étudié en sciences biomédicales et santé environnementale mondiale à la Faculté de médecine et l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Avant le début de son mandat avec CASCADES en 2021, elle a contribué à de nombreux projets en santé environnementale et en développement durable en tant que chargée de projet et agente de planification, de programmation et de recherche pour le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSSNIM), le Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL) et la Direction régionale de santé publique de Montréal. Depuis, en plus de coordonner les activités de CASCADES au Québec, elle coordonne le comité pour un système de santé durable du RASDQ et est membre du conseil d'administration de l'OBNL Synergie Santé Environnement.



RENÉ MARÉCHAL

Rene.Marechal@usherbrooke.ca

Au fil de ses nombreuses années en tant que kinésologue, René Maréchal a travaillé auprès de diverses populations, notamment des athlètes, des personnes âgées et jeunes ainsi que des individus atteints de maladies. En 2018, il a obtenu sa maîtrise, au cours de laquelle il a examiné les effets de l'exercice sur la capacité fonctionnelle et la sédentarité chez les personnes âgées atteintes de cancer. Depuis lors, il a entrepris un doctorat axé sur la question de la sédentarité chez les personnes âgées, en mettant particulièrement l'accent sur les aspects épidémiologiques et physiologiques.

Son objectif de recherche consiste à explorer de nouvelles stratégies visant à aider les personnes âgées à contrer la sédentarité, dans le but d'améliorer leur qualité de vie et leur capacité fonctionnelle. Il est d'ailleurs fréquemment sollicité pour partager ses connaissances en lien avec l'activité physique et la sédentarité. De plus, il a le privilège d'enseigner à des étudiants de premier et deuxième cycle à l'Université de Sherbrooke.



MARIE-EVE COUTURE MÉNARD

Marie-Eve.Couture-Menard@usherbrooke.ca

Marie-Eve Couture-Ménard est professeure à la Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke et codirectrice du Centre de recherche sur la régulation et le droit de la gouvernance (CrRDG). Elle se spécialise dans les domaines du droit et de la gouvernance en santé publique et en droit alimentaire. Ses recherches portent notamment sur la gouvernance intersectorielle en promotion de la santé, sur l'action municipale favorable à la saine alimentation et sur la gouvernance en temps de crise sanitaire.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



ANNE-MARIE MOREL

Directrice de projets
Association pour la santé publique du Québec
ammorel@aspq.org

Après avoir été diététiste-nutritionniste dans le réseau de la santé de 2003 à 2009, Anne-Marie a complété une maîtrise en nutrition publique et une attestation de santé publique dans le but de contribuer à réduire les souffrances évitables. Après une année dans les rangs de l'organisme ÉquiLibre, où elle a agi comme chargée de projets, elle a joint l'équipe de la Coalition Poids (désormais Collectif VITAL) en 2011 pour que soient mis en place des environnements et des politiques favorables à la saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif. Depuis 2020, elle agit comme conseillère et directrice de projets pour différents mandats de l'Association pour la santé publique du Québec. Les projets touchant la périnatalité sont ses priorités actuelles.



MARIE-ANNE PARADIS-PELLETIER

marie-anne@pauvrete.qc.ca

Marie-Anne Paradis-Pelletier est responsable des pratiques AVEC au Collectif pour un Québec sans pauvreté. Elle a contribué au Carrefour de savoirs sur la lutte aux préjugés envers les personnes vivant la pauvreté et a participé, avec Maryline, au projet Photovoix « Le plaisir, un besoin essentiel pour toutes et tous! » qui en a découlé. Ensemble, elles ont donné diverses formations sur la participation citoyenne des premières personnes concernées par la lutte à la pauvreté. Marie-Anne a également participé à la mobilisation *Ensemble pour agir sur les préjugés*.

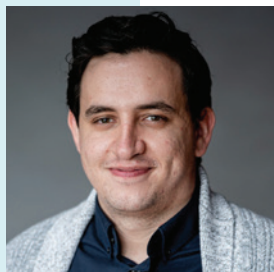


ALEXANDRE PIRSCH

pirsch.alexandre@gatineau.ca

Diplômé en anthropologie et détenteur d'une maîtrise en administration publique, Alexandre Pirsch a développé pendant une dizaine d'années des services sociaux communautaires pour des adultes ayant des troubles sévères de la santé mentale, à Montréal et Ottawa. Il s'est par la suite dirigé vers le secteur municipal pour mettre en œuvre des plans d'adaptation urbaine aux besoins des aînés et des citoyens en situation de handicap. Il occupe maintenant le poste de coordonnateur à l'analyse et la recherche dans une équipe dédiée à la planification et au développement des communautés à la Ville Gatineau. Dans ses fonctions, Alexandre Pirsch s'assure que la prise de décision s'appuie, entre autres, sur des données probantes et la recherche scientifique. Il y dirige notamment un important chantier de renouvellement et d'intégration des diverses politiques publiques à caractère social dont le Service des loisirs, des sports et du développement des communautés est responsable.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



DAVID RAYNAUD

david.raynaud@cancer.ca

Titulaire d'un baccalauréat en Science politique et d'une maîtrise en Affaires publiques et internationales de l'Université de Montréal, David Raynaud est gestionnaire principal pour le Québec dans l'équipe de Défense de l'intérêt public de la Société canadienne du cancer (SCC). Son travail consiste à favoriser l'adoption de politiques publiques afin de mieux soutenir les personnes atteintes de cancer et leurs proches ainsi que d'assurer un accès à des soins et services équitables et de qualité en oncologie. Avant de se joindre à la SCC, il a occupé plusieurs postes dans le monde de la politique provinciale dont celui de directeur de bureau de circonscription et de conseiller politique pour le ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux. Son parcours politique l'a aussi amené à occuper des rôles stratégiques comme celui de président la Commission de la relève et de vice-président de la Coalition avenir Québec. Depuis 2021, il occupe le rôle de président du conseil d'administration de la Maison Kekpart de Longueuil qui a comme objectif de soutenir les jeunes de la région afin d'atteindre leur plein potentiel en leur proposant de nombreuses activités culturelles et sportives.



FRANCE CARDINAL REMETE

fremete@gmail.com

Membre du Conseil citoyen du Réseau Résilience Aîné.es Montréal depuis quelques années, France Cardinal Remete a œuvré dans le domaine de la santé en tant que gestionnaire de programmes. Elle a cumulé des responsabilités de cadre supérieur pendant plus d'une dizaine d'années auprès des personnes aînées et diverses clientèles en soins à domicile, en centre d'hébergement et en santé publique. Elle est présentement superviseuse d'enseignement à l'École des Sciences Infirmières de l'Université de Sherbrooke.



DRE JULIE ST-PIERRE,

Professeure agrégée de pédiatrie – Associated Professor of Pediatrics, Université McGill University

Professeure distinguée de prévention, Distinguished Professor of Prevention, Université

de Bretagne occidentale, France

julie.st-pierre2@mcgill.ca

Dre St-Pierre cumule une expertise de plus de 25 années, reconnue internationalement, dans la prévention et le traitement des maladies non transmissibles chez les jeunes. Récipiendaire du mérite canadien de la Société Canadienne de Pédiatrie en prévention, elle est actuellement la directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal et fondatrice de l'Approche 180, une approche interdisciplinaire de santé globale et durable. Auteure de plusieurs publications scientifiques dans des journaux à forts impacts, elle contribue à de nombreux guides de pratique médicale figurant parmi le top 1% des publications les plus citées dans le monde. En 2007, elle devient la première femme québécoise et canadienne à siéger sur le comité de prévention de l'obésité de la prestigieuse *American Heart Association* à titre de *Fellow* honorifique. Mère et femme de sciences, elle signe en 2021, un tout premier livre de vulgarisation médicale Grand public chez Gallimard, *Redonner la santé à toute la famille*, désormais offert dans plus de 75 pays. En 2023, elle publie *Tout se joue avant 2 ans*, chez Alexandre Stanké, un ouvrage de vulgarisation des 1000 premiers jours d'un enfant.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



DRE THERESA TAM

La Dre Theresa Tam a été nommée administratrice en chef de la santé publique (ACSP) du Canada en juin 2017. En tant que principale professionnelle de la santé publique du gouvernement fédéral, elle fournit des conseils pour aider à protéger la population du Canada contre les menaces pour la santé, à faire progresser l'équité en santé et à promouvoir des communautés plus saines, en utilisant les meilleures données et preuves disponibles.

La Dre Tam est une spécialiste des maladies infectieuses pédiatriques avec une expertise dans la vaccination, la préparation aux situations d'urgence et la sécurité sanitaire mondiale.

Pendant plus de 25 années dans le domaine de la santé publique, la Dre Tam a fourni de l'expertise technique et du leadership pour améliorer la surveillance des maladies transmissibles et des méfaits des opioïdes, renforcer les programmes de vaccination, consolider la gestion des urgences sanitaires et augmenter la biosécurité et la biosûreté dans les laboratoires.



FRÉDÉRIC THERRIEN

Directeur général chez M361, moteur d'impact social

ftherrien@m361.ca

Expert chevronné en communication et en marketing social, Frédéric a contribué à la conception et à la mise en œuvre de multiples initiatives de changement social et comportemental au Québec. Il a collaboré à de nombreuses publications scientifiques et son travail fut récompensé à maintes reprises. Frédéric est notamment l'initiateur des projets d'envergure WIXX, 100 degrés et Vifa Magazine. Leader naturel, il sait rallier les équipes autour d'un objectif commun : celui de prévenir et promouvoir la santé des communautés.

Chargé de cours en communication à l'Université du Québec à Trois-Rivières, Frédéric est aussi conférencier et formateur et agit à titre d'expert-conseil auprès de nombreux organismes à caractère social. Frédéric est également coauteur d'un livre sur les relations de presse qui paraîtra en 2024. Il est également membre de conseils d'administration dans les domaines de la culture et de l'éducation et, enfin, il a été chroniqueur sur les ondes d'ICI PREMIÈRE Mauricie-Centre-du-Québec.

Merci !

Retrouvez toutes les informations
de cet événement sur le site
www.sommetsantedurable.ca



5455, av. de Gaspé,
bureau 200,
Montréal (Québec)
H2T 3B3

sommetsantedurable.ca/nous-joindre